



GESUNDHEIT:
Heim-Sauna bringt's



INNOVATIV:
In der Dusche baden



PANORAMA-FENSTER:
Dachboden mit Weitblick

**AB IN
DIE MITTE**
Küchendunst
ade



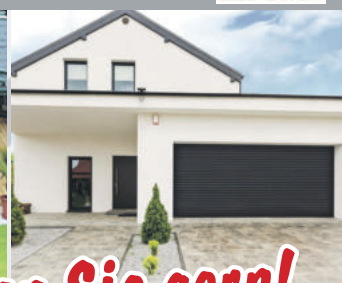
Alles aus einer Hand!



M&S Bauelemente GmbH
Landstr. 14 21698 Bargstedt
Telefon 04164 5126
www.m-s-bauelemente.de



- Fenster • Türen
- Glas • Wintergärten
- Rollläden • Markisen
- Terrassendächer
- Planung und Ausführung



Wir beraten Sie gern!

Von Rechten, Pflichten und neuen Regeln

Komplettsanierung oder Einzelmaßnahme: Die BEG-Förderung bleibt – Fünf-Prozent-Bonus für einen Sanierungsfahrplan

Neues Jahr, neue Regeln, neue Rechte, veränderte Fördermöglichkeiten und neue Pflichten – Eigenheimbesitzer, aber auch Mieter müssen sich da auf einiges gefasst machen. Allein der Förderdschungel ist ein wenig undurchsichtig geworden. Angesichts der schwierigen Lage des Bundeshaushalts wurden Förderungen gestrichen, andere neu aufgelegt, und es gibt sogar nagelneue Fördermöglichkeiten.

Das Internet-Ratgeberportal „energie-fachberater.de“ hat ein interaktives PDF zusammengestellt (siehe unten auf dieser Seite), das einen guten Überblick darüber vermittelt, welche Förderungen im Bereich Sanierung für 2024 aktuell sind. Darunter fallen beispielsweise

Komplettsanierung und einzelne Sanierungsmaßnahmen, die über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) weiterhin gefördert werden. Dazu bietet das Portal zu jeder möglichen Förderung eine ausführliche Beschreibung und erläutert, wo und wie die Förderungen beantragt werden können. Eine gute Übersicht hat auch www.aktion-pro-eigenheim.de. Laut Verbraucherzentrale (www.verbraucherzentrale.de) gibt es weiterhin Förderungen für neue Heizungen, für einbruchssichere Fenster sowie den barrierefreien Hauseingang und die Nutzung erneuerbarer Energien. Es wird darauf verwiesen, dass diverse BEG-Förderungen seit Januar miteinander zu kombinieren sind.

Auch der Sparkassenverbund hat das, womit sowohl Immobilienbesitzer als auch Mieter rechnen müssen, in einem ausführlichen Newsletter zusammengefasst und hebt drei Punkte hervor:

- **Neue Rechte:** Der Grundfreibetrag für die Einkommensteuer erhöht sich, Mieteinnahmen gehören zu den Freibeträgen. Mieter und Mieterinnen können spätestens ab 1. Juli 2024 selbst entscheiden, ob sie Kabelverträge abschließen möchten.

- **Neue Pflichten:** Mit der Wartungspflicht können auf Immobilienbesitzer Sanierungsarbeiten zukommen, die dann routinemäßig kontrolliert werden. Wechselt der Eigentümer, müssen die Vorgaben des Ge-

bäudeenergiegesetzes innerhalb von zwei Jahren erfüllt werden.

- **Neue Regeln:** Die Fördergelder für den Einbau moderner Heizungssysteme werden erhöht. Funktionierende Heizungen können aber weiter betrieben und auch repariert werden. Weitere Infos unter: www.spar-kasse.de/aktuelles/.

Der Bund fördert auch 2024 Wohnungsbau, energetische Sanierung und Heizungstausch. Die Förderung für Wohneigentum (WEF) bleibt bestehen.

- Die überarbeitete und bereits in Kraft getretene Bundesförderung energieeffiziente Gebäude (BEG) sieht einen Fördersatz für Effizienz-Maßnahmen weiterhin von bis zu 20 Prozent vor.

- Die Grundförderung von 15 Prozent läuft weiter. Dazu kommt ein Fünf-Prozent-Bonus, wenn ein individueller Sanierungsfahrplan erstellt wurde.

- Die maximal förderfähigen Ausgaben für Gebäude-Effizienzmaßnahmen liegen bei 60.000 Euro pro Wohneinheit, ohne Sanierungsfahrplan liegt die Fördersumme bei maximal 30.000 Euro.

- Die Unterstützung für energetische Sanierung und Heizungstausch bleibt.

- Die klimafreundliche Neubauförderung wird ebenfalls fortgeführt. (iha)

□ Infos: www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/neubau-und-sanierung-foerdern-2038426



Förderungen Sanierung Wohngebäude 2024 (Stand 19.01.2024)

Maßnahme	BAFA	KfW	Finanzamt
Heizungstechnik Wärmepumpe Biomasseheizung Solarthermie Brennstoffzellenheizung Wasserstofffähige Heizung Wärmenetz-Anschluss Gebäudenetz-Anschluss	-	BEG EM Basisförderung 30 % Zuschuss + 20 % Geschwindigkeitsbonus ¹ + 30 % Einkommensbonus ² + 5 % Effizienzbonus (Wärmepumpe) ³ max. Invest 30T€ 1. WE, je 15T€ ab 2., je 8T€ ab 7. max. 70 % Zuschuss inkl. Boni + pauschaler Zuschlag von 2.500 € (Biomasse) ⁴ + Ergänzungskredit max. 120T€ pro WE ⁵	§ 35c EStG 20 % Steuerbonus ⁶
Heizungstechnik Gebäudenetz Errichtung / Umbau / Erweiterung	BEG EM Basisförderung 30 % Zuschuss + 20 % Geschwindigkeitsbonus ¹ + 30 % Einkommensbonus ² max. Invest 30T€ 1. WE, je 15T€ ab 2., je 8T€ ab 7. max. 70 % Zuschuss inkl. Boni + pauschaler Zuschlag von 2.500 € (Biomasse) ⁴	BEG EM + Ergänzungskredit max. 120T€ pro WE ⁵	§ 35c EStG 20 % Steuerbonus ⁶
Heizungsoptimierung zur Effizienzverbesserung	BEG EM Basisförderung 15 % Zuschuss max. Invest 30T€ pro WE + Jahr Mit Sanierungsfahrplan: + 5 % iSFP-Bonus, max. Invest 60T€ pro WE + Jahr	BEG EM + Ergänzungskredit max. 120T€ pro WE ⁵	§ 35c EStG 20 % Steuerbonus ⁶
Heizungsoptimierung zur Emissionsminderung	BEG EM 50 % Zuschuss	BEG EM + Ergänzungskredit max. 120T€ pro WE ⁵	-
Gebäudehülle Dämmung Dach, Fassade, Keller / Fenster / Haustür / Sommerlicher Wärmeschutz	BEG EM Basisförderung 15 % Zuschuss max. Invest 30T€ pro WE + Jahr Mit Sanierungsfahrplan: + 5 % iSFP-Bonus, max. Invest 60T€ pro WE + Jahr	BEG EM + Ergänzungskredit max. 120T€ pro WE ⁵	§ 35c EStG 20 % Steuerbonus ⁶
Anlagentechnik Lüftung / Smart Home	BEG EM Basisförderung 15 % Zuschuss max. Invest 30T€ pro WE + Jahr Mit Sanierungsfahrplan: + 5 % iSFP-Bonus, max. Invest 60T€ pro WE + Jahr	BEG EM + Ergänzungskredit max. 120T€ pro WE ⁵	§ 35c EStG 20 % Steuerbonus ⁶
Komplettsanierung zum Effizienzhaus	-	BEG WG 261 Förderkredit, 5 bis 25 % Tilgungszuschuss je nach Effizienzhaus-Standard + 10 % Bonus für Worst Performing Buildings + 15 % Bonus bei serieller Sanierung	§ 35c EStG 20 % Steuerbonus ⁶
Fachplanung und Baubegleitung	BEG EM 50 % Zuschuss	BEG WG 261 / BEG EM 50 % (Tilgungs-)Zuschuss	§ 35c EStG 50 % Steuerbonus ⁶
Energieberatung (Sanierungsfahrplan)	EBW 80 % Zuschuss	-	-
Anlagen zur Stromerzeugung Photovoltaik / Wasser / Wind...	-	Erneuerbare Energien Standard 270 Zinsgünstiger Kredit	-
Altersgerechter Umbau Barriereabbau/Einbruchschutz	-	Altersgerecht Umbauen 159 Zinsgünstiger Kredit	-

Zusätzlich stehen in einigen Bundesländern und Kommunen Zuschüsse oder zinsgünstige Kredite für Sanierung oder Erneuerbare Energien zur Verfügung.

¹ Geschwindigkeitsbonus: 20 % bei Austausch Gaszentral-, Biomasse- (> 20 J) / Gasetagen-, Öl-, Kohle-, Nachtspeicher-Heizung (nur selbstnutzende Eigentümer), bei neuer Biomasseheizung Pflicht zur Kombination mit Solar oder Wärmepumpe

² Einkommensbonus: 30 % bei zu versteuerndem Haushaltseinkommen bis 40T€ (nur selbstnutzende Eigentümer)

³ Effizienzbonus Wärmepumpe: 5 % bei Wärmequelle Wasser, Erdreich, Abwasser oder Einsatz natürlicher Kältemittel

⁴ Emissionsminderungszuschlag Biomasse: pauschal 2.500 € bei Staubemission von max. 2,5 mg/m³

⁵ Ergänzungskredit: Zusätzlicher Zinsvorteil bis zu 2,5 % für selbstnutzende Eigentümer bei Haushaltseinkommen bis 90T€

⁶ Steuerbonus: Max. 40T€ Steuervorteil, verteilt auf 3 Jahre, nicht kombinierbar mit BAFA+KfW (nur selbstnutzende Eigentümer)



Das Internet-Ratgeberportal „energie-fachberater.de“ hat ein interaktives PDF zusammengestellt (siehe oben auf dieser Seite), das einen guten Überblick darüber vermittelt, welche Förderungen im Bereich Sanierung für 2024 aktuell sind. Dazu bietet das Portal zu jeder möglichen Förderung eine ausführliche Beschreibung und erläutert, wo und wie die Förderungen beantragt werden können. Ein Blick auf die Seiten lohnt sich: www.energie-fachberater.de.

Der klimafreundliche Serienbau

Fertighausindustrie bietet mit Holz-Fertigbau wohngesunde Neubauten in kürzester Zeit – Auch klassische Einfamilienhäuser

Das serielle Bauen ist in aller Munde, denn es gilt als Lösungsansatz, um effizient, kostensicher und schnell neuen Wohnraum zu schaffen, der allerorts dringend benötigt wird. Diese Neubauten müssen außerdem alle Anforderungen an einen zukunftsfähigen, klimafreundlichen Gebäudebestand erfüllen. „Eine Branche, die schon lange die Vorteile des seriellen Bauens mit einem umfassenden Nachhaltigkeitsanspruch verbindet, ist die Holz-Fertighausindustrie“, sagt Mathias Schäfer, Präsident des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF).

Wie der Holz-Fertigbau geht auch das serielle Bauen auf Walter Gropius und dessen Vorstellungen und Ansätze des Bauhauses zurück. Vom Fertighaus für eine Familie bis zum großen Wohnungsbau für viele Familien bietet das serielle Bauen in Holz-Fertigbauweise vielfältige und nachhaltige Lösungen.

Vorfertigung spart Zeit und Geld

Durch die Vorfertigung der Bauteile in einer Fabrik können Zeit und Kosten eingespart werden. Die einzelnen Elemente werden präzise geplant, herge-



Das serielle Bauen mit Holz-Fertigteilen bietet viele Vorteile, darunter Schnelligkeit und Flexibilität.

Foto: BDFIKAMPA/Marc Wiegelmann

stellt und vor Ort nur noch zusammengesetzt. Dadurch entfallen oder reduzieren sich aufwendige Bauarbeiten wie das Schneiden von Holzbalken oder das Verputzen von Wänden auf der Baustelle. Die serielle Produktion im Werk steigert die Qualität und verkürzt die Bauzeit. „Die BDF-Unternehmen stellen serielle Elemente von hoher Qualität her, aus denen sie als Generalunternehmer

Häuser mit individueller Architektur und Ausstattung planen und bauen. Immer interessanter wird unsere Branche zudem als Zulieferer für die Wohnungswirtschaft, da wir das serielle Bauen beherrschen und auch für das modulare Bauen bereits nachhaltige Lösungen anbieten können“, so Schäfer.

Einsatz nachhaltiger Materialien

Ökologische Aspekte spielen beim seriellen Bauen wie im Fertighausbau eine wichtige Rolle: Durch den Einsatz nachhaltiger und vor Ort verfügbarer Materialien wie Holz wird nicht nur CO₂ eingespart, sondern auch ein gesundes Raumklima geschaffen. Zudem sind viele Fertighausanbieter bemüht, ihre Produktion möglichst energieeffizient zu gestalten. Die Häuser erreichen auf Wunsch sogar ein Energieplus – das heißt, sie erzeugen auf ganze Jahr gesehen mehr Energie, als ihre Bewohner verbrauchen. Die Energiekosten sind gering.

Planungsverfahren vereinfachen

Ein weiterer großer Pluspunkt des seriellen Bauens mit Holz-Fertigteilen ist dessen Flexibilität: Je nach Bedarf kann schnell neuer Wohnraum geschaffen oder bestehender erweitert werden – wenn Planungs- und Genehmigungsverfahren vereinfacht werden: „Für noch mehr Tempo und größere Skaleneffekte durch unsere seriell gefertigten Hauselemente muss der baurechtliche Rahmen angepasst

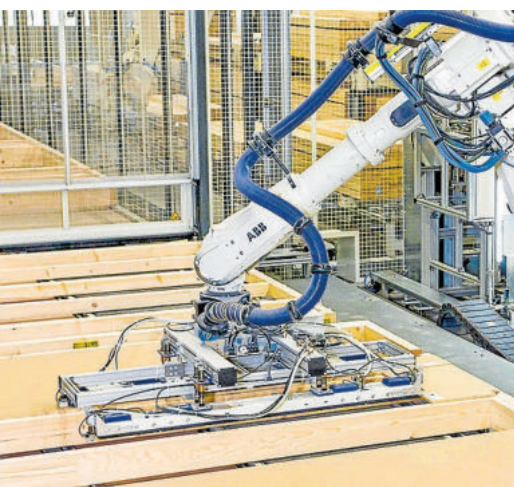
Politik gefordert.“

Nachverdichtung, Umbau, Aufstockung und auch Sanierung sind ebenso wie komplette Neubauten mit seriell gefertigten Wand-, Dach- und Deckenelementen in Holz-Fertigbauweise sehr gut und projektspezifisch möglich. „Seriell und mit einheitlich hohem Qualitätsniveau und Nachhaltigkeitsstandard, aber individuell im Ergebnis“, lautet das Credo der Fertigbau-Unternehmen, die neben dem Ein- und Zweifamilienhaus zunehmend auch bei größeren Projekten im Einsatz sind.

Denn sie beherrschen das serielle Bauen der Moderne und sind deshalb in der Lage, neben dem klassischen Einfamilienhaus alle benötigten und individuellen Wohnformen mit Planungs- und Kostensicherheit umzusetzen.

In einem Video zeigt der BDF weitere Details. Zu finden ist dieses unter: www.youtube.com/watch?v=VFVzfPKpaHM. Weitere Infos:

www.fertighauswelt.de
www.fertigbau.de



Die Bauteile werden mit industrieller Routine und Qualität vorgefertigt.

Foto: BDF/FingerHaus



Auch komplett vorgefertigte Module in Holz-Fertigbauweise lassen sich für Neu- oder Erweiterungsbauten einsetzen.

Foto: BDF/SchwörerHaus/Jürgen Lippert



MÜHLENKAMP

Individuelle Lösungen für Ihre Bedürfnisse

- Wasser
- Wärme
- Luft
- Licht
- Rohr-Reinigungs-Service

Seit 1876 in der 5. Generation im Dienst für den Kunden.

Alte Dorfstraße 126 • 21684 Stade • Tel. 0 41 41 / 4 40 05
www.muehlenkamp.de • info@muehlenkamp.de

ENERGIESPAREN

– wir wissen, wie es geht!



Ingenieurbüro für Bauleistungen u. Beratung

IN STADE!

Planen Sie mit uns.

Bauleitung

Energieeinsparung

Sachverständigenwesen





Salinenweg 35 ☎ 04141 403278

klaus-waldvogel.de

Jedes vierte Altgerät ist betroffen

Feuerstätten, die bis Ende März 2010 zugelassen sind, müssen modernisiert werden – Ab 2025 herrscht keine Filterpflicht mehr

Alle Feuerstätten, die im Handel gekauft werden können, erfüllen sämtliche gesetzliche Vorschriften und entsprechen dem aktuellen Stand der Technik, sodass sie auch in Zukunft uneingeschränkt betrieben werden dürfen. Alte Feuerstätten hingegen, die bis Ende März 2010 zugelassen wurden, dürfen nur noch bis Ende des Jahres betrieben werden, wenn sie nicht den verschärften Staubminderungsanforderungen der 2. Stufe der 1. Bundesimmissionschutzverordnung (BImSchV) entsprechen. Betroffen sind alle Kaminöfen, Heizkamine und Kachelöfen mit einer Typprüfung zwischen dem 1. Januar 1995 und dem 21. März 2010. Darauf verweist der HKI-Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik.

Keine Filterpflicht für Holzfeuerstätten ab 2025

Der Verband betont ausdrücklich, dass der Einbau von Feinstaubfiltern weder jetzt, noch ab dem Jahr 2025 vorgeschrieben ist. Sämtliche Informatio-

Die Modernisierung von Altgeräten wird stufenweise seit dem Jahr 2013 per Gesetz durchgeführt. Haushalte, die die veraltete Wohnraumfeuerstätte noch nicht ausgetauscht oder nachgerüstet haben, sollten nun zügig handeln. Ansonsten droht die Stilllegung.

nen in dieser Richtung seien falsch. Nach HKI-Angaben gilt Folgendes: Wurde die Feuerstätte nach dem 21. März 2010 installiert – also bereits ausgetauscht oder neu angeschafft, muss nicht gehandelt werden. Diese Geräte können nach dem aktuellen Stand der Gesetzgebung auch in Zukunft uneingeschränkt betrieben werden.

Einige Geräte haben den Status „Bestandsschutz“

Wurde die Wohnraumfeuerstätte vor diesem Stichtag angeschafft, sollte zunächst ein Blick in die Datenbank des HKI geworfen werden, ob das Gerät die hohen Anforderungen der BImSchV bereits er-



Kuschelige Wärme und Wohlfühlatmosphäre bieten Kamine und Kaminöfen.

Foto: BilderBox

füllt. Denn diverse Geräte sind von der Sanierungspflicht ausgenommen, da sie bereits der ersten Stufe der Verordnung entsprechen und dadurch Bestandsschutz genießen. Diesen haben ebenfalls Feuerstätten, die vor 1950 errichtet wurden oder als einzige Heizquelle einer Wohnung dienen. Gleiches gilt für Kachelgrundöfen sowie nicht gewerblich genutzte Küchenherde in Privathaushalten, Badeöfen und gelegentlich ge-

nutzte Kamine. Veraltete Feuerstätten, die keinen Bestandsschutz haben, müssen bis Ende des Jahres mit Filtern oder Staubabscheider ausgerüstet werden.

Nach Ablauf der Frist kontrolliert der Schornsteinfeger im Rahmen der regelmäßigen Feuerstättenschau die Umsetzung und ist verpflichtet, bei einem Verstoß den Ofen stillzulegen und die zuständige Behörde zu informieren.

HKI-Datenbank und Schornsteinfeger helfen

Bei Unsicherheiten, ob der eigene Kaminofen, Kachelofen, Heizkamin oder Pelletofen die geforderten Emissionsgrenzwerte erfüllt, hilft ein Blick in die Datenbank des HKI. Unter www.cert.hki-online.de sind mehr als 7000 Geräte nach Hersteller und mit allen wesentlichen Eigenschaften aufgelistet. Selbstverständlich kann auch der Schornsteinfeger zurate gezogen werden. Laut Statistik des Schornsteinfegerhandwerks ist jedes vierte Altgerät von dieser vorerst letzten Austauschwelle betroffen.

Mitunter ist es laut HKI sinnvoll, eine neue Feuerstätte mit modernster Technik, wie elektronischer Abbrandsteuerung, Katalysator und Staubabscheider anzuschaffen, da insbesondere stadtnahe Kommunen für neu installierte Kamin- und Kachelöfen besondere Anforderungen stellen, die über die bundesweite Vorgabe der BImSchV hinausgehen.

□ Weitere Infos unter: www.ratgeber-ofen.de

team baucenter Stade

BESUCHEN SIE UNSERE TRAUMFABRIK

und entdecken Sie unser digitales Beratungstool für eine Wohn- und Stilberatung.

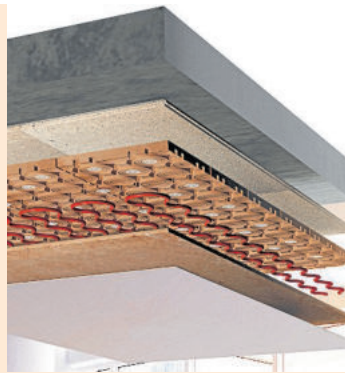
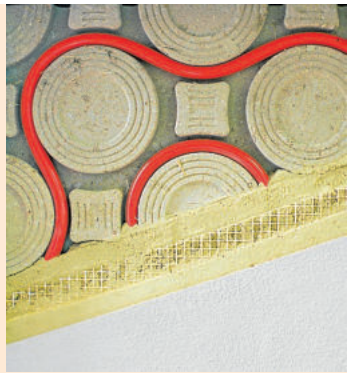
Führen Sie bis zum 29.02. eine **Stilberatung** mit unserem digitalen Beratungstool durch und **gewinnen Sie 1 von 3 Wohlfühlpaketen!**



team.de

team baucenter raisa GmbH & Co. KG
Kuhweidenweg 7 | 21684 Stade | team.de

team



Am flächendeckenden Einsatz von Wärmepumpen führt kein Weg vorbei. Besonders wirtschaftlich sind sie in Kombination mit einer Flächenheizung. Foto: Viessmann

Nachrüsten ist gut möglich: Eine Flächenheizung lässt sich am leichtesten an der Decke anbringen. Beispielsweise als wohngesunde Natur-Klimadecke aus Lehm.

Aufbau der Natur-Klimadecke: OSB/ESB- oder zementgebundene Spanplatten, Lehmmodule (Rillenplatte), Lehmplatten, Rohrleitungen und Oberflächenbeschichtung.

Keine schwere Arbeit: Die 37 mal 37 Zentimeter großen, mit Schlauchleitungen durchzogenen Hochleistungs-Lehmmodule sind leicht zu montieren.

Die Lehmmodule nehmen Feuchtigkeit aus der Raumluft auf und geben sie später wieder an die gesättigte Luft ab. Das sorgt für ein gutes Raumklima. Fotos: ArgillaTherm

Wärmepumpen effizient und gezielt einsetzen

In der Kombination mit einer Flächenheizung besonders wirtschaftlich

Am flächendeckenden Einsatz hocheffizienter Wärmepumpen führt kein Weg vorbei – das gilt für Neubauten wie für ältere Häuser. Die Technik ist heute so weit fortgeschritten, dass diese Wärmeerzeuger in den meisten Fällen auch in Bestandsgebäuden problemlos und effizient betrieben werden können. „Wer allerdings in solchen Gebäuden die dort üblichen Heizkörper durch moderne Flächenheizungen ersetzt, kann damit die Wirtschaftlichkeit seiner Wärmepumpe spürbar steigern“, so Axel Lange, Geschäftsführer von ArgillaTherm. Das Unternehmen entwickelt zusammen mit dem Land Niedersachsen und der Bauhaus-Universität Systeme zur nachhaltigen und energieeffizienten Gebäudeklimatisierung.



Für sanfte Strahlungswärme von oben genügt eine Vorlauftemperatur von 30 Grad Celsius. Im Sommer kann die Lehmdecke eine Klimaanlage ersetzen, indem kaltes Wasser eingeleitet wird.

ganze Estrich aufgerissen werden. Eine Alternative sind Wandheizungen. Doch für sie fehlt es in Wohnungen oft an genügend freien Flächen.

Am einfachsten lässt sich eine Flächenheizung nachträglich an der Decke anbringen.

Dafür eignen sich beispielsweise Natur-Klimadecken aus Lehm. Die 37 mal 37 Zentimeter großen Hochleistungs-Lehmmodule sind leicht zu montieren und ermöglichen eine nahezu vollflächige Deckenbelegung. Bei der ArgillaTherm Natur-Klimadecke liegen die Rohre nicht frei, sondern – im Kalk oder Lehm eingebettet und dem Raum zugewandt – sehr nah an der Oberfläche. Somit wird die Reaktionszeit deutlich reduziert. Die Module bestehen aus trocken verpresstem Lehm und sind mit Schlauchleitungen durchzogen. Gefüllt mit warmem Wasser, werden Räume auf diese Weise von oben mit Strahlungswärme beheizt. Dazu genügt eine Vorlauftemperatur von 30 Grad Celsius.

Im Sommer kann die Lehmdecke eine Klimaanlage ersetzen, indem kaltes Wasser eingeleitet wird. Ein weiterer Vorteil des

Lehms: Er kann Feuchtigkeit aus der Raumluft aufnehmen: 1,7 Liter Wasser können die Paneele pro Quadratmeter speichern, ohne zu quellen. Ist die Luft später weniger gesättigt, gibt der natürliche Werkstoff diese Feuchte sukzessive wieder ab. Das sorgt für ein gutes Raumklima und macht im Sommer eine Entfeuchtungsanlage überflüssig.

Die ideale Ergänzung zu Wärmepumpe und Flächenheizung bilden Solarzellen auf dem Dach samt Stromspeicher. „Diese Kombination ist so effizient, dass Bestandshäuser oft auf eine nachträgliche Gebäudedämmung verzichten können“, so die Erfahrung von Axel Lange. Doch jedes Haus ist anders. Insofern empfiehlt es sich immer, vor dem Kauf einer Wärmepumpe einen Fachmann hinzuzuziehen. (jpr)

Die ArgillaTherm GmbH aus Göttingen ist ein Joint Venture aus Industrieunternehmen und dem Land Niedersachsen. Das Unternehmen entwickelt und produziert modulare Naturklima-Systeme zur nachhaltigen und energieeffizienten Gebäudeklimatisierung.

Heizung · Sanitär · Solar-Technik · Bad-Sanierung



Bundesstraße 28 b · 21640 Horneburg
Telefon 0 41 63 - 71 00

Ihr Eigenheim durch Partnerschaft

Individuelle Planung nach Ihren Vorstellungen

Schlüsselfertig

Einfamilien-, Doppel- und Mehrfamilienhäuser

Energiesparendes Bauen

An- und Umbauten

Vorfeldstraße 3, 21717 Fredenbeck
Tel.: 04149 9288-0

Musterhaus: Olande 3, 21509 Glinde



... von klassisch bis modern

www.bauservice-timm.de



PETRA NIER ENERGIEBERATUNG

SIE HABEN UNTRAGBARE ENERGIEKOSTEN?

SIE MÖCHTEN IHR ZUHAUSE ENERGETISCH SANIEREN?

SIE WOLLEN FÖRDERMITTEL BEANTRAGEN?

SIE MÖCHTEN IHR TRAUMHAUS NACHHALTIG, EFFIZIENT BAUEN?

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Tel.: 04764 225 374 0
Mobil: 0159 062 858 87
info@energieberatung-nier.de
www.energieberatung-nier.de

Das war einmal Omas Dachboden

Statt Wollmäusen und Abstellkammerlook sorgen Panoramafenster für neuen Raum mit Open-Air-Feeling und Weitblick

Jeder kennt ihn, kaum einer mag ihn: Omas alten Dachboden. Dunkle Ecken, verstaubte Kisten und Kartonaugen, die von Nagern Jahre lang auf ihre Bissfestigkeit geprüft wurden. Auch heute gelten Dachräume nach wie vor als beengt und dunkel. Oft verkommen sie zu staubigen Abstellkammern – zu Unrecht.

Räume unter dem Dach sind mehr als andere Wohnräume eines Hauses dazu prädestiniert, eine helle, freundliche Wohnatmosphäre zu schaffen. Aufgrund der Dachschrägen kann – entsprechende Fensterflächen vorausgesetzt – mindestens doppelt so viel Sonnenlicht in den Wohnraum gelangen wie bei gleich großen Fassadenfenstern. Durch das einfallende Licht entstehen ein angenehmes Wohlfühl-Ambiente und eine verbesserte Lebensqualität. Zusätzlich wirken lichtdurchflutete Räume nicht nur freundlich und einladend, sondern auch größer und geräumiger.

Um in neue Wohnwelten vorzustoßen und das Optimum unter dem Dach zu erreichen, bedarf es also großflächiger Dachfenster. Diese gibt es in verschiedenen Varianten, und sie lassen sich auf ganz vielfältige Weise anordnen. Wer ein Maximum an Tageslicht und einen beeindruckenden Blick in den Himmel sein Eigen nennen möchte, der sollte die Panorama-Dachschiebefenster von Sunshine in Augenschein nehmen. Sie bieten durch ihre gigantischen



Panoramablick – die bis zu zwölf Meter breite Ausführung des Dachschiebefensters Panorama von Sunshine lässt jedes Dachgeschoss in beeindruckendem Licht erstrahlen.

Fotos: tdx/Sunshine Wintergarten



Das Dachschiebefenster Panorama schafft mittels viel Licht eine besondere Atmosphäre in jedem Dachgeschoss. So kann der Blick auch von zu Hause aus in die Ferne schweifen.

Wir empfehlen uns für fachgerechte Handwerksarbeit:

Hans-Wilhelm Raap

Meisterbetrieb · Inh. Michael Raap

Reet- und Ziegeldacharbeiten

21709 Düdenbüttel

Telefon 0 41 44 / 81 98 · Mobil 0171 214 86 87
www.raap-reetdach.de



Dimensionen ein Freiluft-Feeling der Extraklasse, lassen Tageslicht sowie Frischluft in maximaler Dosis ins Dachgeschoss und den Sternenhimmel jede Nacht erstrahlen.

Stattliche Panoramafenster eröffnen neue Blickwinkel

Panorama ist ein horizontales Dach-Schiebe-System für große Öffnungen bis zu 12 Meter Breite und 3,5 Meter Höhe. Es besteht aus einem oder zwei Flügeln, die sich zur Seite schieben lassen. Zum Öffnen werden die gigantischen Glasfensterelemente, manuell oder mit Hilfe elektrischer Automatik, einfach unter feststehende Elemente oder das Dach geschoben. Die Glaselemente lassen jederzeit optimal Licht in den Raum dringen. Zusätzlich kann Panorama als fast barrierefreier Ausstieg zur Dachterrasse oder dem Balkon genutzt werden.



Alle Panorama Dachschiebefenster lassen sich mit Verdunkelungsrollos versehen. Zudem eröffnen sie neue Wohnwelten als Ausstieg zu Balkon oder Terrasse.

Die Ausstattungsmöglichkeiten für Temperatur, Sonne, Wind und Regen erhältlich. Die einbaubaren Abmessungen sind vom Einbauwinkel (10 bis 90 Grad), der zu erwartenden Schneelast sowie der Einbauhöhe über Gelände und Normalnull abhängig. www.sunshine.de



Tobias Holst
Dachdeckermeisterbetrieb GmbH

Dachabdeckung · Dachdeckung
Schornsteinbekleidung
Aussenwandverkleidung
Bauklempnerei · Reparaturen
Einbau von Dachflächenfenstern

Industriestraße 13
21640 Horneburg
Fon: 0 41 63 / 86 69 40
info@holst-dach.de

TRAUMBÄDER ZUM WOHLFÜHLEN

Sachlichkeit trifft Design: Das Programm BILBAO verbindet konsequente Geradlinigkeit mit einer minimalistisch-modernen Optik zu einer zeitlos schönen Badmöbel-Serie. Durchgehende, bündig montierte Griffprofile betonen den reduzierten, puristischen Look. Hochwertige STONEPLUS-Waschtische unterstreichen den Designanspruch des Programms.



Seitenschrank
ab 399€

Aus einem Guss
Die fugenlose Optik und der verdeckte Abfluss lassen die Herzen von Puristen bei diesem großzügigen Waschtisch aus Mineralguss höherschlagen. Die integrierte schwarze Griffleiste in Aluminium und die filigrane Armatur betonen den hohen Designanspruch.

NATÜRLICH
PURISTISCH
SINNLICH

Jetzt NEU:
Entdecken Sie die
Traumbäder von

**SCHÖNER
WOHNEN**
— KOLLEKTION —



Liebe Badliebhaber*innen,

zur Eröffnung unseres neuen Badstudios, geben wir Ihnen jetzt auf jedes neue Schöner Wohnen Badezimmer 15% Rabatt. Lassen Sie sich durch die aufgeführten Bäder einen ersten Vorgeschmack auf das geben, was Sie bei uns alles erwartet. Wir beraten Sie gerne und kümmern uns um Ihre Wünsche zur Gestaltung Ihrer Wohlfühloase. Mein Team und ich freuen uns schon auf Ihren Besuch in unserer Badausstellung!

Arndt Grube
Arndt Grube
Geschäftsführer



Einführungs-
angebot:
**Inklusive
Armatur**

Badkombination
Front weiß/Korpus
weiß Hochglanz,
Abdeckplatte Eiche
Hunton Nachbil-
dung, inkl. Waschtischauflage und
Armatur

899 €
KOMPLETTPREIS

Eine Designqualität, die mit zeitgemäßer Klarheit im skandinavischen Stil punktet: Das Programm ZOOM macht mit seiner grifflosen Frontoptik und dem modernen Keramik-Aufsatztisch viel Freude. Vor allem Freunde einer schlichten Sachlichkeit schätzen ZOOM für seine reduzierte Linienführung.



Die Badserie SYDNEY verbindet minimalistisches Design mit maximaler praktischer Anforderung.

Waschtisch inkl. Keramikauflage
mit Doppelwaschbecken (ohne Armatur)

ab 1.999 €

Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Unverbindliche Preisempfehlung. Ohne Deko. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

wohnen
küche
objekt

360 grad
by Möbel Jähnichen

360 grad by Möbel Jähnichen Center GmbH
Am Steinkamp 2 | 21684 Stade | Tel.: 041 41 / 80 08-140
www.moebel-jaehnichen-360grad.de
E-mail: 360Grad@moebel-jaehnichen.de

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

Einbruchschutz durch Videokameras

Bei der Installation muss der Datenschutz beachtet werden – Beobachtungsradius muss stimmen, sonst gibt es Ärger

Laut polizeilicher Kriminalstatistik gab es 2022 bundesweit 65.908 Wohnungseinbruchdiebstähle, dazu 79.930 Fälle von Diebstahl aus Keller- und Dachbodenräumen sowie Waschküchen. In fast der Hälfte blieb es allerdings beim Einbruchversuch.

Eine Videoüberwachungsanlage kann sowohl Einbrecher abschrecken als auch sinnvoll sein, um Schäden durch Vandalismus vorzubeugen. Allerdings müssen Wohnungseigentümergeinschaften (WEG) bei der Installation einer Videoanlage einiges beachten. Der Verbraucherschutzverband Wohnen im Eigentum (WiE) informiert darüber, wie sich rechtliche Fallstricke vermeiden lassen.

Einbruch und Vandalismus wie Graffiti oder eingeworfene Fenster können für Wohnungseigentümer immense Kosten verursachen.

Wichtig: Der gewählte Beobachtungsradius

Häufig bleiben sie darauf sitzen, weil die Taten nicht aufgeklärt werden. Die Installation einer Videoüberwachungsanlage kann als Prävention sinnvoll sein. Sie stellt nach dem Wohnungseigentumsgesetz eine bauliche Veränderung am Gemeinschaftseigentum dar, die WEG mit einfacher Mehrheit beschließen können.



Werden Gebäude überwacht, ist es empfehlenswert, Schilder mit Kamerasymbolen anzubringen.

Foto: BilderBox

Dabei müssen sie allerdings einige Punkte beachten, damit der Beschluss ordnungsgemäßer Verwaltung entspricht. Wichtig: Die Überwachung durch die Videoanlage der Gemeinschaft darf sich nur auf die Gemeinschaftsflächen der WEG erstrecken, also nicht auf fremde Grundstücke, auf öffentliche Wege oder auf das Sondereigentum einzelner Eigentümer. „Der Beschluss muss nicht nur die technische Installation regeln, sondern auch genaue Informationen, wie die Anlage betrieben wird“, sagt Michael Nack,

Rechtsreferent bei Wohnen im Eigentum. Dazu gehört insbesondere, dass die Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) erfüllt werden, denn diese sind gesetzlich vorgeschrieben.

Das bedeutet: Es muss in dem Beschluss festgelegt werden,

- welcher Bereich zu welchem Zweck wann überwacht wird.

- wie die Aufnahmen gespeichert werden, wem sie zugänglich sind, und wann sie gelöscht werden.

- Zudem muss geregelt sein,

wer für die Umsetzung des Beschlusses verantwortlich ist, in der Regel die Verwaltung. Dies muss am Ort der Überwachung durch einen Aushang bekannt gegeben werden. Darüber hinaus ist es empfehlenswert, Schilder mit Kamerasymbolen anzubringen.

Nichtigkeit des Beschlusses vermeiden

„Wird keine Nutzungsregelung beschlossen, die den Anforderungen der DSGVO entspricht, besteht das Risiko, dass der Beschluss jederzeit von einem Gericht für nichtig erklärt werden kann, wenn einzelne Eigentümer gerichtlich dagegen vorgehen“, so Nack. Die WEG dürfte dann als Konsequenz die Videoüberwachungsanlage nicht mehr betreiben.

Maßnahme zum Einbruchschutz

Wenn die Videoüberwachungsanlage an Haus- oder Tiefgarazugängen oder im Treppenhaus angebracht werden soll, kann deren Installation auch als Maßnahme, die dem Einbruchschutz dient, gelten. Dann handelt es sich gemäß Wohnungseigentumsgesetz um eine sogenannte privilegierte Maßnahme. Auf solche Maßnahmen haben einzelne Wohnungseigentümer einen

Rechtsanspruch, allerdings nur, wenn diese „angemessen“ sind. Was genau das bedeutet, ist im Wohnungseigentumsgesetz allerdings nicht näher definiert – und gibt WEG einen gewissen Spielraum, wenn es um die Gestattung entsprechender baulicher Veränderungen geht. „Die Maßnahmen sollen zwar dem Einbruchschutz dienen, sollen die Wohnanlage aber nicht in einen Hochsicherheitsstrakt verwandeln“, erläutert Nack. „Da eine Videoüberwachungsanlage alle Wohnungseigentümer einer WEG betrifft und häufig mit hohen Kosten verbunden sein kann, ist es ohnehin besser, deren Installation gemeinschaftlich zu beschließen“, rät Nack.

Kostenverteilung mehrheitsabhängig

Für die Kostenverteilung gilt: Nur wenn der Beschluss mit mehr als zwei Dritteln der Stimmen und mindestens der Hälfte der Miteigentumsanteile gefasst wird („doppelt qualifizierte Mehrheit“), werden die Kosten der Installation der Anlage und die Kosten für den Betrieb auf alle Eigentümer verteilt. Wird diese Mehrheit nicht erreicht, müssen nur die Eigentümer bezahlen, die der Installation zugestimmt haben.

■ www.wohnen-im-eigentum.de

Anzeige

NACHHALTIG BAUEN (WOHN) GESUND LEBEN

Seit über 15 Jahren bauen wir hochwertige Häuser zum garantierten Festpreis. Ökologie und Ökonomie in Einklang zu bringen, ist für uns ein besonderes Anliegen. Wir stehen für Nachhaltigkeit und Verantwortung und schaffen persönliche Lebensräume in innovativer Architektur.

Ob Einfamilienhaus, Mehrfamilienhaus, Reihenhaus oder Doppelhaus: Unsere

Häuser werden individuell für jeden Bauherren geplant und umgesetzt – und das weitaus kostengünstiger, als oft erwartet!

Unsere Bauherren schätzen unsere Ideen, unseren Esprit und die absolute Termin- und Budgettreue. Als bodenständiges Familienunternehmen begleiten wir Sie von der Beratung und Planung bis zur Umsetzung ehrlich, fair und kompetent.



BAUWERK
STADE
Bauunternehmen seit 2006

Bauwerk Stade | An'n Möhlendiek 10 | 21717 Fredenbeck
04149 9335 993 | www.bauwerk-stade.de



Impressum

Diese 24-seitige Ausgabe der Verlagsbeilage „planen • bauen • wohnen“ erscheint mit dem MITTWOCHSJOURNAL am Mittwoch, 7. Februar 2024.

Redaktion: Volker Reimann (verantw.), Ines Hardtke-Arndt

Anzeigen: Georg Lempke (verantw.)

Verleger: Klemens Karl Krause, Philipp Krause (Goslar)

Geschäftsführer: Philipp Krause, Georg Lempke

Druck: Pressehaus Stade Zeitungsdruck-GmbH, Glückstädter Straße 10, 21682 Stade

Internet: www.tageblatt.de

Raumgestaltung ganz nach Wunsch

Bedruckte Fliesenprofile und Wandablagen im individuellen Design

Sie sind so einzigartig wie der Geschmack von Bauherren und Renovierern: Profile mit individueller Bedruckung können gefliesten Räumen und Objekten eine ganz eigene Note verleihen. Modernste Drucktechnik ist heute bei der Fliesenproduktion ein entscheidender Faktor und ermöglicht Oberflächen im Holz- oder Marmorlook, die Designern freie Hand in der Gestaltung lassen.

Profile optimal an das Fliesendesign anpassen

Mit dem Programm MyDesign by Schlüter-Systems können zahlreiche beliebte Profile an das Fliesendesign angepasst werden. So ist es möglich, einen effektiven Kantenschutz harmonisch in den Belag zu integrieren oder Akzente im Sockel- oder Wandbereich zu setzen. Auch Wunschmotive wie besondere Muster oder Logos lassen sich auf die Profile aufbringen – so können private wie gewerbliche Bauherren ihre Individualität zum Ausdruck bringen. Die hochwertige Digitaldrucktechnik



Auch mit der farbigen Beschichtung von Profilen lassen sich individuelle Akzente setzen.

*Fotos: djdl
Schlüter-Systems*



Profile nach Wunsch auch in Natursteindesigns (Foto unten): Das ermöglichen spezielle Design-Programme.



steht für Abschlussprofile, Bordürenprofile, Sockelprofile und die sogenannten Hohlkehprofile des Anbieters zur Verfügung.

Zur Gestaltung der Profile ganz nach Wunsch zählt auch die Auswahl der persönlichen Lieblingsfarbe. 190 Farbtöne der RAL-Classic-Farbpalette stehen für die verschiedenen Profile und Wandablagen zur

Verfügung – von Goldgelb über Smaragdgrün bis zu Blaugrau. So lassen sich die Profile exakt nach den eigenen Vorstellungen individualisieren – egal, ob es eine Küche im Corporate Design, ein Badezimmer in der Wunschfarbe oder ein Außenbereich mit bunten Abschlussprofilen sein soll. (djd)

Profile und Wandablagen zur eu.schluter.com

Wir verlegen für Sie Fliesen & Vinyl!



BRAUN®
Fliesenmarkt

UNSERE FLIESEN HALTEN WAS SIE VERSPRECHEN!

**Carl-Benz-Str. 7 • 21684 Stade • Tel. 04141 511111
info@fliesenmarkt-braun.de • fliesenmarkt-braun.de**

Die Ästhetik der Unvollkommenheit

Designleuchten und -objekte aus Verschnittholz als Unikate

Erst die passende Beleuchtung setzt die Einrichtung eines Hauses oder einer Wohnung in Szene. Die Auswahl des Lichts ergänzt das übrige Interieur und rundet es ab. Wer mit dekorativen Leuchten Akzente setzen und für Atmosphäre sorgen möchte, hat heute die Qual der Wahl. Wie so oft macht es dabei die Mischung: Räume werden durch unterschiedliche Lichtquellen erhellt. Für die Grundbeleuchtung sorgen De-

cken- und Wandleuchten, ergänzt durch Tisch- und Stehlampen. Besondere Akzente können dekorative Leuchten setzen, die in traditionellem Handwerk gefertigt sind – beispielsweise aus Holz.

Eichenholz mit Astlöchern, Wurmfraß und ausgefallener Maserung: Aus diesem auf den ersten Blick ungewöhnlichen Material entstehen in einer Berliner Manufaktur Leuchten. Für die Holzindustrie scheidet es

zur weiteren Verarbeitung aus, bei Dennis Disterheft und seinem „Verschnitt“-Team wird es dagegen kreativ weiterverwendet. „Das Ziel ist, die vermeintlichen Fehler im Holz hervorzuheben und sie in Form von Leuchten, Möbeln und anderen Einrichtungsgegenständen in Szene zu setzen“, so Geschäftsführer Disterheft. Jede Leuchte sei ein Unikat, angefertigt je nach Beschaffenheit des Holzverschnitts. „Die unterschiedlichen Designs entstehen oft erst beim Arbeiten“, erklärt Dennis Disterheft die Vorgehensweise der Manufaktur. Die Leuchten hätten alle quasi eine „verschnittene“ Form – und gerade an diesem einheitlichen und dennoch individuellen Design könne man sie auch wiedererkennen. Einen richtigen Namen gibt es für die Formensprache der Produkte noch nicht – sie lassen sich jedoch als ziemlich geradlinig mit klarer Kante, die aber niemals 90 Grad ist, beschreiben. In der Manufaktur werden sowohl kleine Serien als auch Einzelstücke gefertigt. Die unterschiedlichen Designs entstehen oft erst beim Arbeiten.

Holz aus heimischem Anbau und kurze Produktionswege

Zum Einsatz kommt ausschließlich luftgetrocknetes Eichenholz aus lokaler Produktion, vor allem aus Sachsen-Anhalt. Hier befindet sich auch das Sägewerk. Die Weiterverarbeitung erfolgt entweder direkt in



Die Kubusleuchte ist eine minimalistische Lampe. Sie eignet sich zur stimmungsvollen Illumination von Fluren, Gängen und Möbeln.

Fotos: djd/www.verschnitt.de



Ein Schwarm von „Albatrossen“: Der Designer hat diese markante Leuchte aus Verschnittholz nach dem Vogel mit seinem charakteristischen Körperbau genannt. Die Flügel sind um 45 Grad gesenkt und verjüngen sich nach unten hin.



Gesamtkunstwerk: Wandregal und Kubusleuchte aus charakteristischem Verschnittholz.

Intelligent heizen – Energie und Kosten sparen



StadeWärmePumpenContracting – klimafreundlich und nachhaltig

- ✓ Effizientes, maßgeschneidertes Heizsystem
- ✓ Keine Investitionskosten
- ✓ Planung, Installation und Wartung aus einer Hand

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.



Telefon: (04141) 404 - 445
WhatsApp: (04141) 404 - 444
vertrieb@stadtwerke-stade.de
www.stadtwerke-stade.de

 **Stadtwerke Stade**
Ihr Energiebündel vor Ort

der dortigen Werkstatt oder in nachhaltigen Ansatz der Herstellung. Dazu zählen außerdem der CO₂-neutrale Versand und die Verwendung recycelter Verpackungsmaterialien. (djd)
Dennis Disterheft über den www.verschnitt.de

Machen überall eine gute Figur: Die Kubus-Deckenleuchten aus Eichenholz können einzeln, aber auch in der Reihe aufgehängt zur Beleuchtung von Esstischen, Arbeitsplätzen, Sideboards und Kommoden genutzt werden.



Mein kleiner genialer Bio-Balkon

14. Online-Kongress rund ums Gärtnern auf kleinstem Raum läuft vom 15. bis zum 24. März – Teilnahme ist kostenlos

Der 14. Online Bio-Balkon-Kongress steht vor der Tür und bietet allen Topfgärtnern in Stadt und Land eine einzigartige Gelegenheit, sich über das Gärtnern auf kleinem Raum zu informieren. Vom 15. bis 24. März 2024 haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich kostenlos und bequem von zu Hause aus am Computer, Handy oder Laptop mit Expertenwissen rund um Selbstversorgung und Artenvielfalt zu versorgen.

Anbaustrategien für Gemüse, Kräuter und Co.

Egal, ob man über einen kleinen Garten mit Terrasse, einen Balkon oder nur Fensterbretter in der Stadt verfügt, dieser Online-Kongress bietet praktische Tipps zum ganzjährigen Anbau von frischem, giftfreiem Gemüse und Kräutern. Darüber hinaus wird auch die Förderung der Artenvielfalt thematisiert, die Bedeutung von Kleinstbiotopen. Unter dem Motto „Mein genialer Bio-Balkon. Jeder Meter zählt!“ werden mehr als 30 Experten ihre Erfahrungen und ihr Wissen teilen. Es werden konkrete

Anbaustrategien für Gemüse, Permaveggies und Kräuter auf Balkon, Terrasse und Fensterbrett vorgestellt. Das Ziel ist es, den Teilnehmern zu ermöglichen, sich voller Geschmack mit Vitaminen selbst zu versorgen. Und es geht um praktische Tipps und Hacks zum ertragreichen Anbau von Bio-Gemüse, Salaten, Obst und Kräutern und die Förderung der Artenvielfalt. Ein Schwerpunkt ist die Gestaltung schwieriger Standorte mit Hitze, Wind und Schatten.

Der Online-Kongress bietet Experteninterviews und Vorträge, die jeweils für 48 Stunden kostenlos zur Verfügung stehen.

„Unser Ziel ist es, die Bio-Balkon-Bewegung zu unterstützen und mit anderen Experten das Wissen und die Begeisterung für das Gärtnern im Einklang mit der Natur zu teilen“, so ein Kongress-Sprecher. „Wir verwenden keine giftigen Spritzmittel oder chemisch-synthetische Dünger und legen Wert auf biologische Vielfalt mit heimischen und ökologisch wertvollen Pflanzen. So können wir Gemüse in



Unter dem Motto „Mein genialer Bio-Balkon. Jeder Meter zählt!“ lädt der 14. Online-Bio-Balkon-Kongress Interessierte ein, mitzumachen. 30 Experten teilen ihre Erfahrungen und ihr Wissen zum Thema „Umweltfreundlich auf kleinstem Raum gärtnern“.

Foto: BilderBox

seiner Vielfalt nachhaltig produziert werden.“

Der Online-Bio-Balkon-Kongress findet jährlich statt, wird von der Balkonbotschafterin Birgit Schattling organisiert und ist für Teilnehmer kostenlos zugänglich. Anmeldung und weitere Infos unter: www.biogartenmesse.de/



BENEKE
DACH- WAND- UND SOLARKONZEPTE

IHR ZUHAUSE - EIN HAUS MIT ZUKUNFT?

Photovoltaik, Dachsanierung und nachträgliche Kerndämmung: Mit uns haben Sie das passende Energiekonzept für Ihr Haus.

www.handwerk-beneke.de

Der Meisterbetrieb
für Dachhandwerk
und Elektro!



INFO-ABEND FÜR HAUSBESITZER UND INTERESSIERTE GÄSTE

Unsere Themen:

- DACHSANIERUNG
- PHOTOVOLTAIK
- SPEICHERTECHNIK
- E-MOBILITÄT

Kostenlos und unverbindlich. Für Termine und Anmeldung bitte den QR-code scannen.



Einen individuellen Beratungstermin in unserer Ausstellung können Sie hier buchen:



Renovieren statt alles herausreißen

Parkettprofis arbeiten Bodenbeläge kompetent auf – Innovatives Hanföl schafft natürliche wasser- und schmutzabweisende Oberfläche

Veränderung tut gut. Nach einigen Jahren wird es Zeit für frische Farben und einen neuen Look im Zuhause. Mit einem Parkettboden haben Immobilienbesitzer dabei alle Vorteile auf ihrer Seite: Denn das Material ist nicht nur natürlich und umweltfreundlich, sondern auch besonders nachhaltig. Statt den Bodenbelag komplett rauszureißen, lässt er sich nach vielen Jahren der Nutzung wieder aufbereiten und frisch gestalten – das schont Ressourcen, spart Geld und Zeit beim Renovieren und verhindert unnötige Müllmengen. Dabei kann ein Parkettleger bei der Oberflächenveredelung mittlerweile auch auf Parkettöle zurückgreifen, die aus regionalen Rohstoffen produziert sind.

Richtige Pflege erhöht die Lebensdauer

Abhängig vom Aufbau der jeweiligen Nutzschicht lässt sich Parkett über viele Jahre und Jahrzehnte hinweg mehrmals abschleifen, neu versiegeln oder ölen. Erfahrene Fachhandwerker wissen genau, welche Pflege vorhandene Parkettböden benötigen, um neu erstrahlen zu können. Auf diese Weise verlängert eine professionelle Reinigung und Aufbereitung die Lebensdauer eines Parkettfußbodens um bis zu 60 Jahre – ein Rausreißen des betagten Bodens wird damit überflüssig. Parkettexperten vor Ort können im Vorfeld detailliert zur Renovierung beraten und die Arbeiten professionell sowie sauber ausführen. Unter www.parkettprofi.de



Derselbe Boden, komplett neue Optik: Erfahrene Parkettprofis können Echtholz-Beläge mit Hanfölen professionell aufbereiten und mit Bürsttechnik vielseitig gestalten.

Fotos: djd/Parkettprofi, PALLMANN/zudem

fi.de etwa finden sich Ansprechpartner aus der eigenen Nähe sowie viele weitere Tipps zur richtigen Nutzung und Pflege von Parkett- und Dielenböden.

Nachhaltiges Parkettöl für Umweltbewusste

Für die Aufbereitung von Parkett gibt es heute innovative Alternativen zu klassischen Holzschutzprodukten. Auf Basis von Hanföl erzielt etwa

das neue „Magic Oil Change“ zent gegenüber herkömmlichen Parkettölen.

vom Hersteller Pallmann einen nachhaltigen Schutz für hochwertiges Parkett: Zu diesem Zweck schafft die Öl-Wachs-Kombination eine natürliche wasser- und schmutzabweisende Oberfläche. Gut für die Umwelt: Der Einsatz nachwachsender Rohstoffe aus regionaler ökologischer Landwirtschaft reduziert den Kohlendioxid-Ausstoß dabei um gut 60 Pro-

Mit Bürsttechnik zur neuen Holzstruktur

zent gegenüber herkömmlichen Parkettölen. Auch Bauherren und Renovierer, die bei der Neugestaltung ihres Holzfußbodens auf einen komplett neuen Look setzen wollen, haben viele Möglichkeiten: Beispielsweise können Parkettprofis vor Ort beraten dazu gerne.

technik die einzigartige Struktur und den Charakter eines Parkettfußbodens im Handumdrehen neu herausarbeiten. Wer farbliche Akzente auf seinem Boden setzen möchte, hat ebenfalls eine große Auswahl: Aufhellen mit grellen knalligen Farben wie Rot oder Gelb ist ebenso möglich wie das Abdunkeln mit ruhigen, dunklen Tönen. Parkettprofis vor Ort beraten dazu gerne. (djd)



#BUYLOCAL

15%* WINTER RABATT



AUF MARKISEN, INSEKTENSCHUTZ, ROLLLÄDEN & WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN

**STADE
ALTÄNDER STR. 16
BUXTEHUDE
HARBURGER STR. 84**

Echte Holzböden bringen ein warmes, natürliches Ambiente ins Zuhause. Zugleich handelt es sich um einen besonders nachhaltigen Belag.



Absolut nachhaltig und wohngesund

Purline-Bioboden wurde mit dem „eco-Institut“-Label ausgezeichnet, das Schadstofffreiheit des Materials bestätigt

Wenn es um die Gestaltung nachhaltiger und wohngesunder Innenräume geht, ist Purline-Bioboden der Marke „wineo“ erste Wahl. Und das ist verbrieft. Die Gesundheits- und Umweltverträglichkeit des elastischen Bodenbelags wird durch verschiedene Gütesiegel und Zertifizierungen belegt. Jetzt trägt Purline-Bioboden auch das anerkannte „eco-Institut“-Label. Es dient als Nachweis dafür,

dass die QNG-Anforderungen (Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude) an Bodenbeläge hinsichtlich Schadstofffreiheit erfüllt sind.

Das Label wird vom unabhängigen eco-Institut vergeben

und von unabhängigen Verbrauchermedien wie der Verbraucherzentrale und dem Öko-Test-Magazin empfohlen. Das Label kennzeichnet besonders schadstoff- und emissionsarme Bau- und Einrichtungsprodukte, Möbel, Reinigungsmittel, Matratzen und Bettwaren.

Voraussetzung für die Vergabe ist eine gründliche Dokumentenprüfung sowie eine umfangreiche Laboranalyse mit strengen Vorgabewerten für Emissionen, schädliche Inhaltsstoffe und Geruch.

Nach der erfolgreichen Zertifizierung dürfen über den Gültigkeitszeitraum von zwei Jahren weder die Produktzusammensetzung noch der Produktionsprozess verändert werden. Nach Ablauf der Zeitspanne kann das Produkt erneut zertifiziert werden.

Folgende Produktgruppen sind aktuell neu zertifiziert worden:

• „wineo 1000“ zum Klicken und Kleben (ausgenommen ist die Multi-Layer Variante)


• „wineo 1200“ zum Klicken und Kleben (ausgenommen ist die Multi-Layer Variante)

• „wineo 1500“ (Rolle und Planke zum Kleben) (jpr)

□ Weitere Informationen unter: www.wineo.de



Der Purline-Bioboden von „wineo“ trägt jetzt auch das anerkannte „eco-Institut“-Label. Es dient als Nachweis dafür, dass die QNG-Anforderungen (Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude) an Bodenbeläge hinsichtlich Schadstofffreiheit erfüllt sind.



„Unsere Produkte und Leistungen“

- Designbeläge
- Linoleum
- Teppichböden
- Kautschukbeläge
- Kunststoffbeläge
- Parkettböden
- Sanierung von Parkettböden

und vieles mehr ...

Besuchen Sie uns gerne in unserer großzügigen Ausstellung.

Schmiedestraße 10 • 21709 Himmelpforten
Tel. 0 41 44 / 32 78 • E-Mail: hartlef@t-online.de
www.stade-bodenbelage.de

Natur pur in den eigenen vier Wänden

Keramische Fliesen sorgen im Haus für eine harmonische Atmosphäre

Die Farben, Formen und Texturen der Natur sind eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration für die Gestaltung von Wohnräumen mit einer harmonischen und beruhigenden Atmosphäre. Fliesen in Holz- und Natursteinoptik bringen diesen zeitlosen Charakter in alle Wohnbereiche. Für exklusive Eleganz steht Marmoroptik, die Opulenz mit natürlicher Anmutung verbin-



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/S

Fliesen in Natursteinoptik, warme Wandfarben und natürliche Wohntextilien ergänzen sich zu einem naturschönen Wohnambiente.

det. Vintage-Fliesen mit traditionellen Motiven in neuem Look, Terrazzo- oder Terrakottaoptiken bringen einen Hauch von mediterranem Landhaus in die eigene Wohnung. Allen keramischen Belägen gemeinsam ist dabei ihre hohe Pflegeleichtigkeit und Haltbarkeit. Besonders umweltfreundlich produziert werden Fliesen in Deutschland. (djd)

□ www.deutsche-fliese.de

BODENLOSE VIELFALT!

Gestalten Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Wohnraum.

WIR stehen drauf!




Verlegung und Verkauf von:

- Parkett
- Dielen
- Kork
- PVC
- Laminat
- Teppichboden
- Designbelag
- Vinyl
- Treppen
- Holzboden-Sanierung

Anfassern erlaubt:
Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Blaue Straße 19
21709 Burweg
Tel.: 0 41 44/69 89 930
Fax: 0 41 44/69 89 929
info@ms-bodenbelag.de
www.ms-bodenbelag.de



Fliesen im angesagten Brick-Design sorgen für rustikale Gemütlichkeit. Zugleich entscheiden sich Bauherren mit Fliesen aus Deutschland für Fliesen, die besonders klima- und umweltfreundlich aus heimischen Rohstoffen produziert wurden.

Fotos: djd/Deutsche-Fliese.de/Ströher

BADKONZEPTE **FLIESEN** **WIETERS**

KOMPLETT AUS EINER HAND

IHR FLIESENLEGERMEISTER WEISS WIE ES GEHT



SEIT 1988

◆ FACHHANDEL ◆ VERLEGUNG ◆ AUSSTELLUNG

Hauptstraße 42 · 21709 Himmelpforten
Tel. 04144 / 21 98-0 · www.fliesen-wieters.de

Fahren Sie ruhig in den Urlaub! WIR MACHEN DAS BAD!

IN NUR
5
SCHRITTEN ZUM
TRAUMBAD!

Mit einem Klick auf
www.badstudio-roendigs.de
sehen Sie im Film wie wir in 5 Schritten
Ihr Bad gestalten.



NEU Kalkulieren Sie selbst vorab mit unserem
Bad-Budgetrechner ihr Traumbad.



400 m² Ausstellung
40 Musterbäder

1. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, besuchen Sie unsere Ausstellung, oder rufen Sie uns einfach an.

2. Wir kommen zu Ihnen nach Hause, notieren Ihre Wünsche und messen Ihr Bad aus.

3. Nun beginnt in unserem Büro die Vorplanung: Hier berechnen wir alle Kosten für Verlegematerial und Handwerkerleistungen. Das gilt für alle in Frage kommenden Handwerker wie z.B. Installateur, Fliesenleger, Elektriker, Maurer, Maler, Tischler, Zimmermann, Fensterbauer usw.

4. Nach der Kostenermittlung vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen, möglichst mit Ihrem Partner, bei uns in der Ausstellung. Hier beginnt nun die eigentliche Planung und Beratung. In

aller Ruhe suchen wir mit Ihnen alle Artikel aus und planen speziell nach Ihrem Bedarf und Ihren Wünschen Ihr individuelles Badezimmer – auch barrierefrei. Wenn alles ausgesucht ist, bekommen Sie von uns sofort einen Festpreis für Ihr komplettes Traumbad.

5. Nach Ihrer positiven Entscheidung legen wir sogleich einen Einbautermin fest. Wir renovieren staubfrei mit Auslegung von Schutzvlies auf allen Laufwegen und Treppen. Für die Staubabsaugung benutzen wir einen Airclean (einen großen Staubsauger mit Wasserspülung), in Verbindung mit speziellen Staubschutztüren. Die komplette Renovierung, mit allen Gewerken, dauert je nach Größe des Bades ca. 6 bis 10 Arbeitstage und Sie haben nur einen Ansprechpartner.

**PFLEGEKASSEN-
ZUSCHUSS**

BIS ZU

4.000 €

PRO PERSON SICHERN!

SPRECHEN SIE
UNS AN.

Aus der Kollektion von HSK Duschcabinebau KG
(präsentiert von Badstudio Röndigs)



Badstudio
RÖNDIGS

Ab unter die Dusche – und baden gehen!

Barrierefreie Walk-in-Dusche, in der man jederzeit ein Bad nehmen kann

Eine Weltneuheit mit praktischem Nutzen: Mit „Joice“ bietet der österreichische Duschkabinen-Hersteller Artweger die erste barrierefreie Walk-in-Dusche, in der man auch baden kann.

Und das geht kinderleicht: Tür einsetzen und schon wird aus der Dusche eine vollwertige Badewanne. Mit ihrer breiten türlosen Glasfront erscheint „Joice“ auf den ersten Blick als eine zeitgemäße offene Duschlösung. Wie bei einer klassischen Walk-in erfolgt der Zugang in den großzügigen Duschräum seitlich und völlig barrierefrei.

Das Schott dichtet vollkommen ab

Hinter der stilvollen Optik verbirgt sich jedoch das einzigartige Highlight, nämlich eine hochgezogene Duschwanne, die dreiseitig als komfortable Badewanne geformt ist. Die Zugangsseite ist bis zum Boden offen, was den barrierefreien Einstieg in den Duschräum gewährleistet.

Zum Baden wird ein mitge-

lieferes Schott in die Wanne eingesetzt und mit einem Hebel sicher verschlossen. Eine durchgehende Dichtung sorgt für völlige Dichtheit im Türbereich.

Dank des geraden Schottes bietet diese Walk-in-Lösung selbst bei Wannenlängen von 150 und 160 Zentimetern genügend Platz zum Baden. Mit der Wannenbreite von 85 Zentimetern steht auch seitlich ausreichend Platz zum Entspannen beim Baden und Duschen zur Verfügung.

„Joice“ bietet einen einzigartigen Mehrwert und wird nur im Sanitärfachhandel vertrieben. Damit bleibt das Geschäft dort, wo es hingehört, nämlich beim Installateur“, bekräftigt Artweger-Geschäftsführer Gerhard Aigner.

Stylische Optik in verschiedenen Farben

Durch die breite Glasfront wird die innovative Dusche außerdem ein Highlight in jedem Badezimmer. Der bodenebene Zugang bietet Komfort und Sicherheit. Die Front der Walk-

in-Dusche lässt viel Spielraum für den persönlichen Stil, ist in Trend-Schwarz, klassischem Weiß, angesagtem Grau oder mit einem durchgehenden Farbglas erhältlich.

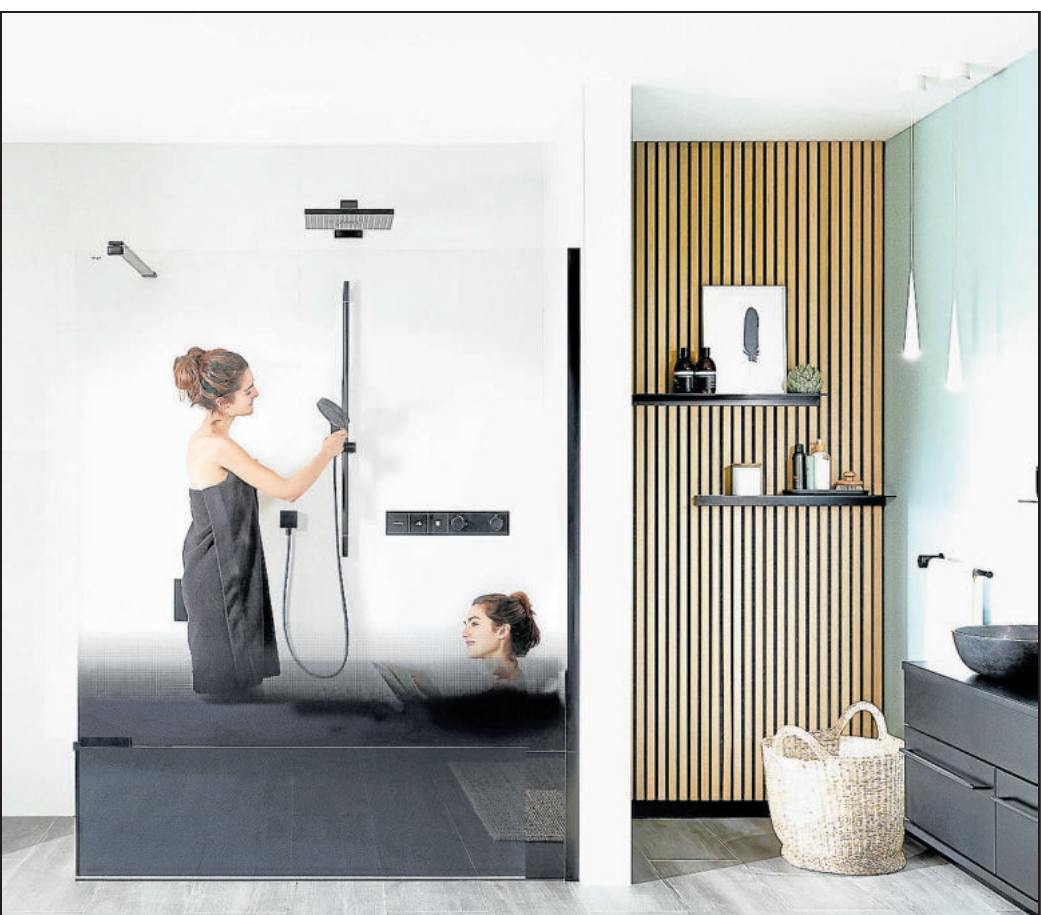
Einfache Reinigung durch hochwertige Oberfläche

Ein weiterer Pluspunkt ist ihre einfache Reinigung. Die Duschwanne ist mit einer hochwertigen Sanitäracryl-Oberfläche versehen und lässt sich ebenfalls mühelos reinigen. Die hochgezogene Wanne vermeidet zudem lästige Ecken und Kanten zwischen Boden und Wänden, in denen sich üblicherweise Schmutz und Kalkreste ansammeln. Optional kann „Joice“ – auch in verschiedenen Frontfarben erhältlich – noch mit dem „Artclear“-Glas veredelt werden. In der hiesigen Region ist die innovative Dusch-Badewanne in Fachgeschäften erhältlich.

□ Weitere Informationen rund um die innovative Dusche finden sich im Internet unter: www.artweger.at.



Der österreichische Duschkabinen-Hersteller Artweger überrascht mit einer besonderen Innovation aus der Welt des Badezimmers – mit „Joice“, einer barrierefreien Walk-in-Dusche, in der nach Lust und Laune jederzeit auch gebadet werden kann. Das kleine Foto zeigt das Schott – im Nu eingesetzt verwandelt dieses die Dusche in eine vollwertige Badewanne. Fotos: Artweger



Die barrierefreie Walk-in-Dusche „Joice“ bietet seitlich einen komfortablen barrierefreien Einstieg (Foto rechts). Dieser lässt sich im Handumdrehen mit einem Sicherheitsschott verschließen, wenn der Sinn nach einem entspannenden Bad steht.



Die Front der Walk-in-Dusche lässt viel Spielraum für den persönlichen Stil, ist in Trend-Schwarz, klassischem Weiß, angesagtem Grau oder mit einem durchgehenden Farbglas erhältlich.



Damit die Wärme drinnen bleibt

Mit Dichtungsbändern Behaglichkeit schaffen und Heizkosten sparen

Für ein warmes Zuhause wie die Erhöhung der Mehrwertsteuer für Gas auf volle 19 Prozent. Umso mehr lohnen sich vereinfachte Maßnahmen wie das Abdichten von Fenstern und Türen mit Tesamoll, um die Wärme besser in der Wohnung zu halten.

Die langlebigen Dichtungsbänder werden einfach passend zugeschnitten und in den vorher gesäuberten Fenster- und Türrahmen verklebt. Das gilt nicht nur für zugige Fenster, sondern auch für Zimmer- und Wohnungseingangstüren auf unebenen Bodenbelägen. Somit kann weniger Heizenergie ungenutzt nach außen entweichen. Dieser positive Effekt soll sich nach Herstellerangaben bei der nächsten Heizkostenabrechnung bereits bemerkbar machen.

Tipps zum Energiesparen unter www.tessa.com. Hier gibt es auch Infos zu den Profilen der Zugluftstopper, die sogar Staub und Lärm minimieren.



In Zukunft hält die Tür dicht: Ein kostengünstiger Dichtstreifen vermeidet unangenehme Zugluft und hält die Wärme besser im Raum – eine schnelle und einfache Maßnahme, um nachhaltig Energie zu sparen. Die selbstklebenden Dichtstreifen lassen sich einfach handhaben und nach Bedarf zuschneiden. Foto: djd/tesa

Giese Holzbau GmbH
Zimmerei-Tischlerei



Bestattungshaus Giese

21737 Wischhafen (Hamelwördenermoor)
Tel. 0 47 70 - 71 42 · Fax 0 47 70 - 3 31

BESTATTUNGSVORSORGEVERTRAG – Ich kann so viel entscheiden

Ein Zuhause ist nicht einfach ein Ort, es ist ein wundervolles Gefühl.

SEEBA BAU
GMBH

NEUBAU
EINFAMILIENHÄUSER
MODERNISIERUNGEN

**ANBAU
UMBAU**
MEHRFAMILIENHÄUSER



Baaste 5 | 27446 Farven
Telefon: 04762-8044

seeba.bau
www.seeba-bau.de

Für mehr Zeit im Grünen!

UNSERE TERRASSENTAGE 2024

16. + 17. März | Am Kampen 10 in Oldendorf

Termin vormerken!



Mundt
Wir schaffen WohnFreiräume.

SOLARLUX QUALITY PARTNER

Anzeige

Experten für Wohnräume im Freien

Mundt GmbH lädt zur Schau „Terrassentage“ nach Oldendorf ein

Die gemütliche Terrassenzeit übers Jahr deutlich verlängern und ein „Freiluft“-Wohnzimmer anbauen? Oder auf der Suche nach Ideen für Terrassenüberdachungen, Markisen oder Heizstrahler für den Outdoorbereich? Wer sich mit diesem und jenem Gedanken trägt, sollte sich unbedingt ein Datum im Kalender anstreichen: Mitte März gehen nämlich wieder die Terrassentage der Mundt GmbH über die Bühne, die bekanntermaßen als Solarlux-Quality-Partner Wohn(t)räume realisiert.

Am Sonnabend, 16. März, 10 bis 18 Uhr, und am Sonntag, 17. März, 11 bis 17 Uhr, präsentiert sich die neu kreierte Ausstellung Am Kampen 10 in Oldendorf und gibt reichlich Anregungen zur Gestaltung von Wintergärten und Terrassenüberdachungen sowie Licht- und Sichtschutz. Wie könnte die Terrasse mit einem Glashaar oder Terrassendach aussehen? Welche Designmöglichkeiten gibt es? Welche Materialien kann ich einsetzen und kombiniert? Die Fachplaner des Mundt-Teams stehen bereit, beantworten Fragen, geben Tipps und unterstützen Interessierten bei der Suche nach der für sie passenden individuellen Lösung.

Die Mundt GmbH steht seit mehr als 20 Jahren für innovati-



Wer nach tollen Lösungen für Wintergärten sucht, sollte sich bei den Terrassentagen der Mundt GmbH in Oldendorf umsehen und beraten lassen.

Foto: Malik Pahlmann für Solarlux GmbH



Auch die Kombination von Holz und wertigem Stahl hat ihren Reiz. Die Oldendorfer Ausstellung bietet Interessierten viele Anregungen.

ves und kundenfreundliches Handwerk, Erfahrung und Kompetenz für Produkte von Solarlux, Markilux sowie Fenster, Türen, Haustüren im privaten und gewerblichen Kundenbereich.

„Ein Solarlux-Produkt bietet die Möglichkeit, Terrassengenuss das ganze Jahr über zu erleben. Flexible Glaselemente machen Sie unabhängig vom Wetter. Zudem sorgen sie dafür, dass Gartenmöbel und Pflanzen geschützt auf Ihrer Terrasse überwintern können“, so Chef Rudolf Mundt.

► www.mundt-wohnfreiraum.de, auf Instagram oder Facebook: @mundtwohnfreiraum. Telefon und WhatsApp unter: 0 41 44/ 23 37 85

www.mundt-wohnfreiraum.de

Telefon + WhatsApp: 04144 - 233 785

Mundt GmbH & Co. KG | Am Kampen 10 | 21726 Oldendorf

Trockene und gut gedämmte Wände

Ideal fürs Sanieren: Isolier- und Entfeuchtungsputz schützt auch vor Schimmel und Salzausblühungen

Bei Wänden sanierungsbedürftiger Häuser sorgen alte Putzschichten in Kombination mit Fachwerk, Bruchstein- oder Ziegelmauern oft für Unebenheiten. Mitunter müssen auch freigelegte Elektroleitungen abgedichtet oder überputzt werden.

Eine Möglichkeit sind Isolier- und Entfeuchtungsputze auf Naturkalkbasis wie Haga Biotherm. Ein aufwendiger Untergrundaussgleich erübrigt sich. Die rein mineralische Trockenmischung besteht aus Weißkalk und Weißzement als Bindemittel. Faserfreie Leichtzuschlagstoffe und ein natürlicher Verzögerer machen den Mörtel extrem leicht und porös. Durch die sehr geringe Trockenrohichte von 250

kg/m³ kann der Putz in einer Schichtstärke von bis zu 20 Zentimetern aufgetragen werden. Mit einer Wärmeleitfähigkeit von nur 0,06 W/mK weist er extrem gute Dämmeigenschaften auf. „Bei altem Mauerwerk kann eine Schicht von drei Zentimetern den Wärmeverlust bereits um 40 Prozent reduzieren“, sagt Uwe Szielasko, Fachberater beim Naturbaustoff-Hersteller Haga.

Ab einer Schichtstärke von sechs Zentimetern kann der Spezialputz eingesetzt werden, um die Feuchte im Keller zu regulieren und Salzausblühungen zu beseitigen. Er ist diffusionsoffen und kann Wasser wie auch treibende Salze aufnehmen. Auftretende Feuchtigkeit wird über die ganze Mauerfläche verteilt und sukzessive an die Luft abgegeben.



Die Wände sanierungsbedürftiger Häuser sind selten glatt. Alte Putzschichten in Kombination mit Fachwerk, Bruchstein- oder Ziegelmauern sorgen für Unebenheiten. Unter Umständen müssen auch noch freigelegte Elektroleitungen abgedichtet oder überputzt werden. Mit Isolier- und Entfeuchtungsputzen auf Naturkalkbasis erübrigt sich ein aufwendiger Untergrundaussgleich. Sie schützen auch vor Salzausblühungen und Schimmel.

Fotos: jpr/Haga

Freigelegte, neu zu verputzende Elektroleitungen sind klassische Stellen, an denen sich Wärmebrücken bilden. Auch da ist der leichte Kalkmörtel mit seiner niedrigen Wärmeleitfähigkeit im Vorteil. Undichtigkeiten, an denen Energie verloren geht, lassen sich mit ihm vermeiden. Haga Biotherm kann in Schichten von bis zu fünf Zentimetern pro Arbeitsgang aufgetragen werden – per Hand wie auch maschinell. Zuvor wird ein mineralischer Grundputz angeworfen, auf dem der Isolierputz gut haftet. Sämtliche Kalkputze lassen sich später komplett recyceln.

(jpr)



Der Sanierputz wird innen und auch außen aufgebracht. Das kann sowohl maschinell als auch per Hand erfolgen. Möglich sind Schichtstärken von bis zu 20 Zentimetern.



Bei altem Mauerwerk reduziert eine Putzschicht von drei Zentimetern den Wärmeverlust bereits um 40 Prozent.

Sie denken über eine Dachsanierung Ihres Eigenheims nach?

Wir bieten Ihnen das **KOMPLETTPAKET:**

- Gerüst
- Zimmererarbeiten
- Wärmedämmung
- Dacheindeckung
- Dachklempnerarbeiten

Sie brauchen sich um nichts zu kümmern. Sprechen Sie uns an!

HÖLTING
ZIMMEREI | TISCHLEREI

21709 Burweg | Tel. 0 41 44 - 210 281
www.bau-auf-holz.de

Vorher



Nachher



**DACHSANIERUNGEN
ALLES AUS EINER HAND!**

Mehr Farbe ins Zuhause bringen

Das Zuhause im persönlichen Lieblingston nachhaltig gestalten

Blau beruhigt, Rot und Orange regen an, Gelb macht munter, und Grün vermittelt ein Gefühl der Geborgenheit. Farben und ihre Wirkungen auf die Psyche des Menschen werden seit Langem erforscht. Die unterschiedlichen Töne können Stimmungen hervorrufen oder verstärken, indem sie das Unterbewusstsein ansprechen. Neben den allgemeingültigen Wirkungen, die den verschiedenen Far-

ben nach wissenschaftlichen Untersuchungen zugesprochen werden, kommt es aber ebenso sehr auf den persönlichen Geschmack an. Ganz besonders gilt das für die eigenen vier Wände als privaten Erholungs- und Rückzugsort. Weiß als alleinige Wandfarbe ist vielen auf Dauer doch zu monoton – farbige Wände hingegen bringen Lebendigkeit ins Zuhause und zeigen Individualität.

Immer den richtigen Farbton treffen

Für eine frische und aktivierende Stimmung sorgen helle Farben – sie sind damit eine gute Wahl beispielsweise für das Wohlfühlbad oder die Küche. Kräftige Farben setzen auffällige Akzente, gerne auch als Kontrast zu einer ansonsten eher zurückhaltenden Gestaltung. Eher dunkle Töne wieder-

Neben dem Polarweiß-Mix bietet „Schöner Wohnen“ auch Designerfarben. Ob lebendig-natürlich, romantisch oder eher zurückhaltend, die sechs Töne der Sonderedition beispielsweise ermöglichen es, verschiedenste Wohnideen zu verwirklichen. Vom malerischen Kupfergrün, zauberhaftem Herbstbraun über wohliges Naturbeige und das charmante Petrolblau (siehe Fotos rechts) bis zu romantischem Pfingstrosenrosé und Felsgrau reicht das Spektrum.

Alle Farben sind frei von Lösemitteln, Weichmachern und Konservierungsmitteln. Darüber hinaus sind sie mit der Spritzfrei-Formel ausgestattet. Mehr unter: www.schoener-wohnen-farbe.com.

Fotos (4): djd/www.schoener-wohnen-farbe.com/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion



Kräftige, eher dunkle Farben vermitteln im Schlafraum eine entspannende und behagliche Stimmung.

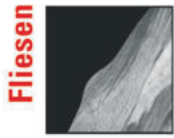
um vermitteln Geborgenheit und Wärme, damit sind sie insbesondere für Schlafräume beliebt.

Wer Frische sucht und sich gleichzeitig an den letzten Karibik-Urlaub zurückerinnern will, kann den Wohnraum in einem heiteren Türkis gestalten. Das Praktische daran: Wände streichen können buchstäblich alle, das Verschönern des Zuhauses geht besonders schnell und unkompliziert von der Hand. Das gilt vor allem, wenn man sich für einfach zu verarbeitende und schnell deckende Farben beispielsweise auf Basis von Polarweiß-Mix entscheidet. Im Fachhandel sowie zahlreichen Baumärkten lassen sich beliebige Töne auswählen, anmischen und später sogar nachkaufen.

Nachhaltig verschönern ohne Konservierungsmittel

Neben der optischen Wirkung empfiehlt es sich, darauf zu achten, was „drin“ ist in der Innenraumfarbe. Schließlich können Bestandteile direkten Einfluss auf die Wohngesundheits haben. Die Mix-Qualität zum Beispiel ist frei von Lösemitteln, Weichmachern und Konservierungsmitteln bei gleichbleibend guten Produkteigenschaften. Die hohe Deckkraft und Ergiebigkeit sowie Scheuerbeständigkeit überzeugen dazu.

Damit sind die Farben in ihrer bunten Vielfalt auch für Allergiker geeignet. Abzulesen ist die nachhaltige Qualität auch am renommierten Umweltzeichen Blauer Engel. (djd)



WEBER

Stade • Zeven • Sylt

Die Fliesen Weber GmbH ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für Fliesen-, Platten-, Mosaik- und Natursteinarbeiten, Badsanierungen sowie schlüsselfertige Sanierungen.

Kundenwünsche und Vorstellungen werden durch individuelle Beratung und gemeinsame Entwicklung des Gestaltungskonzepts vertrauensvoll umgesetzt. Dabei zeugt die Verwendung hochwertiger Materialien in Verbindung mit handwerklicher Verarbeitung von hohen Qualitätsansprüchen. Wir bieten alle Leistungen mit qualifizierten Meisterbetrieben aus der Region an. Neben unserem Standort in Stade

betreiben wir noch zwei weitere Handwerkerbetriebe mit dem Hauptsitz in Zeven und an der Nordseeküste.

Für eine persönliche Beratung stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung und freuen uns darauf, Ihre Wünsche und Anforderungen mit individuellen Lösungen zu erfüllen.

Für unsere Standorte in **STADE & ZEVEN**

KOMM IN UNSER TEAM

WIR SUCHEN DICH

Fliesen-, Platten- & Mosaikleger w/m/d

Azubi zum Fliesen-, Platten- & Mosaikleger w/m/d

Fliesen Weber GmbH
Telefon +49 (0)4281 9332-0
E-Mail info@fliesenweber-online.de
www.fliesenweber-online.de

Hell und freundlich: Wandfarben prägen entscheidend die Atmosphäre des Zuhauses und bringen gleichzeitig den persönlichen Stil der Bewohner zum Ausdruck.

Fotos: djd/www.schoener-wohnen-farbe.com/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion.





Mit dem „Ruck-Zuck“-Trockengemisch Zaunpfähle einfach einbetonieren

Wer lange Freude am Gartenzaun haben möchte, braucht eine stabile Grundkonstruktion. Experten raten dazu, die Zaunpfähle einzubetonieren, um die Stabilität zu gewährleisten. Dank spezieller Betonmischungen ist dies heute viel einfacher, als die meisten Hobbygärtner glauben. So bietet beispielsweise „quick-mix“ einen Beton als

handliche Sackware, der nicht ange-mischt werden muss und sehr schnell durchhärtet. Der „Ruck-Zuck“-Beton ist innen und außen vielseitig einsetzbar und sogar zur Herstellung kleinerer Fundamente geeignet. Das Trockengemisch wird dazu in einer etwa 10 bis 15 Zentimeter starken Schicht in das ausgehobene Loch geschüttet und mit

Wasser übergossen. Den Zaunpfahl mittig platzieren, dann erneut trockene Betonmischung und Wasser hinzufügen – so lange, bis das Loch gefüllt ist. Schon nach gut einer Stunde können die Pfähle belastet werden. Herkömmlicher Beton mit Zement benötigt in der Regel 48 Stunden zum Trocknen. (txn)

Foto: Jürgen Fälchle/Fotolia

Und jetzt zu uns!



KRETHE
FENSTER • TÜREN • WINTERGÄRTEN

Stader Str. 53 · 21781 Cadenberge
Tel. 0 47 77/9 34 20 · Fax 93 42 22
E-Mail: info@krethe.de
homepage: www.krethe.de



Grünflächen mit Wirkung

Mit Begrünung auf Garagen, Carports oder Gartenhäusern das Mikroklima verbessern

Die zunehmende Flächenversiegelung in den Städten wird zum Problem: Niederschläge können nicht mehr ausreichend versickern, bei Starkregen ist die Kanalisation schnell überlastet. An heißen Tagen wiederum staut sich die Hitze in dicht bebauten Bereichen. Eine Möglichkeit, um diesen Effekten entgegenzuwirken und das urbane Mikroklima zu verbessern, sind begrünte Dächer. Auch kompakte Flächen etwa auf Garagen, Carports oder Gartenhäusern eignen sich dazu, ein Stück Natur in die Siedlungen zurückzuholen. Bunte Blüten und Kräuter, Bienen und Schmetterlinge statt eintönig grauer Flächen steigern zudem die Lebensqualität.



Kleine Dachfläche, große Wirkung: Begrünungen von Carport, Garage oder Gartenhäuschen verbessern das urbane Mikroklima.
Foto: djdl/Paul Bauder

Mehr Raum für die Natur schaffen

Selbst vermeintlich kleine Dachflächen zu begrünen, bringt nachhaltige ökologische Vorteile. Hauseigentümer können auf diese Weise neue Lebensräume für Pflanzen und Tiere schaffen, um die Biodiversität zu fördern. Die Grünflächen verbrauchen klimaschädliches Kohlendioxid und verbessern als Sauerstoffproduzent das Klima vor Ort. Außerdem regulieren sie die Luftfeuchtigkeit, binden Feinstaub und mildern den sommerlichen Hitzestau. Eine Dachbegrünung mit niedrig wachsender, farbenfroher Bepflanzung lässt sich einfach und kostengünstig realisieren.

Bauliche Voraussetzungen und Förderungen prüfen

Eigens für kleine Dachflächen hat etwa Bauder drei Gründachpakete zusammengestellt, die alles für einen sicheren Aufbau durch Dachdecker oder Dachgärtner beinhalten, bis hin zur extensiven Bepflanzung. Die Systeme eignen sich für Dachneigungen bis maximal zehn Grad und sind auf fast allen Kleinflächen nutzbar. Ob das eigene Garagendach oder das Gartenhäuschen für eine nachträgliche Begrünung geeignet ist, können Fachhandwerker vorab ermitteln. Wichtig ist dabei eine Überprüfung der Statik, schließlich muss das Dach ein zusätzli-

ches Flächengewicht tragen. Daneben sind die Abdichtung als Wurzelschutz sowie die Dachentwässerung zu kontrollieren. Da die Gründachpakete eine Aufbauhöhe von zehn Zentimetern aufweisen, sollte der Dachrand mindestens ebenso hoch sein. Ansonsten lässt sich mit einem Kiesstreifen der Höhenunterschied ausgleichen.

Noch ein Tipp: Da Gründächer auch auf Kleinflächen auf natürliche Weise große Mengen an Regenwasser speichern und somit die Entwässerungssysteme entlasten, bezuschussen viele Städte und Gemeinden die Maßnahme oder erlassen einen Teil der Abwassergebühren. In der Verwaltung nachzufragen, lohnt sich also. Wichtig ist es dabei, den Förderantrag vor der Begrünung zu stellen. (djd)

Unter www.bauder.de etwa gibt es mehr Informationen sowie Kontakt zu Dachhandwerkern.

Guter, gesiebter MUTTERBODEN

ab Grube oder angeliefert zu verkaufen.

MEYER HAGENAH
Tel. 0 41 49 / 4 02
Fax 0 41 49 / 14 05

nordräume®

Mit uns gut beraten.

kaufen & verkaufen

mieten & vermieten



04144 6111495

www.nordraeume.de

@ nordraeume

GERD HENNIG Zaunbau GmbH

Zäune und Tore vom Fachmann
Roll- und Sektional Tore · Antriebstechnik

Am Kampen 13 · 21726 Oldendorf
Telefon 0 41 44 / 78 35 · Fax 61 03 15
www.zaunbau-oldendorf.de

Das Frühlingserwachen im Garten

Großreinemachen vom Rasen bis zum Beet – Was jetzt im Garten anfällt

Ganz egal, wie kalt, nass und dunkel der Winter auch war: Das nächste Frühjahr kommt bestimmt – und damit die Lust auf das Gärtnern und Gestalten.

Mit den ersten milden Tagen des Jahres wird es Zeit, auch den Garten in Frühlingslaune zu versetzen. Gartenhelfer mit Akkubetrieb wie Heckenschere, Rasenmäher und Co. ermöglichen flexibles und mobiles Arbeiten und sorgen dafür, dass Beete und Rasenflächen, Gartenwege und die Terrasse wieder einen aufgeräumten und frischen Look erhalten.

Die nasskalte Jahreszeit hat überall im Garten Überbleibsel hinterlassen: Laub und herabgefallene Äste stören nicht nur

Beim Frühjahrsputz die Reinigung der Nistkästen und Vogeltränken nicht vergessen – umso wohler werden sich die Wildvögel fühlen. Wer herkömmliche Futterhäuschen nutzt und vielleicht auch im Sommer zufüttert, muss öfters ran: Der Nabu empfiehlt die regelmäßige Reinigung mit heißem Wasser. Schimmeliges oder faules Futter sollte sofort entfernt werden. Ohne Reinigung der Futterstelle riskiert man die Ausbreitung von Krankheitserregern im feuchten Futter oder die Verschmutzung des Futters durch Vogelkot. Säubert man hingegen regelmäßig, haben Krankheitserreger wie beispielsweise Salmonellen keine Chance.

in optischer Hinsicht: „Vor allem für die Rasenflächen ist es wichtig, die Winterspuren gründlich zu entfernen, damit die Gräser wieder frei atmen und kräftig nachwachsen können“, weiß Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner.

Erde der Beete lockern, Hecken zurückschneiden

Ebenso tut es den Beeten gut, wenn sie von den Resten des Winters befreit werden und die Erdschicht aufgelockert wird. Einen guten Schnitt im wahren Sinn des Wortes machen Freizeitgärtner, wenn sie das zeitige Frühjahr für den Rückschnitt von Hecken und Sträuchern nutzen, denn: „Der



Mit einem sauberen Schnitt ins Frühjahr starten: Mit einer Akku-Heckenschere fällt die Pflege des grünen Gartenzauns besonders leicht.
Foto: djd/Stihl



Einmal sauber machen, bitte! Mit einem Hochdruckreiniger lassen sich die Spuren der kalten Jahreszeit auf den Gartenmöbeln und auf der Terrasse im Nu beseitigen.

Schutz nistender Vögel hat Priorität. Starke Rückschnitte sind vom 1. März bis 30. September deshalb gesetzlich untersagt“, erklärt Gärtner weiter. Für den regelmäßigen Trimm- und Formschnitt, eignet sich beispielsweise die Akku-Heckenschere „HSA 60“ von Stihl. Mit ihr lassen sich Hecken und Büsche schnell und sauber trimmen, dank des drehbaren Griffes kann in verschiedene Richtungen geschnitten werden – ergonomisches Arbeiten ist so ganz einfach möglich.

Ein zusätzlicher praktischer Vorteil: Der Akku lässt sich für eine ganze Reihe verschiedenster Gartenhelfer aus dem AK-Akkusystem des Herstellers verwenden, das Durcheinander unterschiedlicher Energiespeicher und Ladegeräte ist somit

passé. Mit dem gleichen Akku wird beispielsweise auch die Motorsense „FSA 60“ betrieben, die beim Rasen für eine klare Kante sorgt – direkt an der Hecke genauso wie am Beetrand. Noch ein Tipp: Beim Frühjahrsputz Nistkästen und Vogeltränken nicht vergessen – umso wohler werden sich die Wildvögel im Garten fühlen. Um Gartenwege und -möbel, aber auch den Terrassenbelag vom Winterschmutz zu befreien, bietet sich ein Hochdruckreiniger an. Wer sich über die verschiedenen Gartenhelfer informieren möchte, findet im örtlichen Fachhandel kompetente Ansprechpartner. Neben Berater Gartenhelfer aus dem AK-Akkusystem des Herstellers verwenden, das Durcheinander unterschiedlicher Energiespeicher und Ladegeräte ist somit

www.stihl.de abrufbar. (djd)



ELMERS METALLBAU
MEISTERBETRIEB

Tore / Zäune / Treppen / Geländer / Balkone

Elmers Metallbau GmbH & Co. KG
Gewerbestraße 10, 21644 Sauensiek

Tel: +49 (0) 41 69 / 90 92 62

Web: www.metallbau-elmers.de

Für eine klare Rasenkante an Wegen oder Beetumrandungen lässt sich einfach und schnell mit einer akkubetriebenen Motorsense sorgen.



Energieverluste einfach eindämmen

Eine Dachsanierung kann bis zu 30 Prozent Energie einsparen

Die unverändert hohen Energiepreise haben bei vielen Hausbesitzern ein Umdenken ausgelöst und die Möglichkeiten der energetischen Sanierung stärker in den Mittelpunkt gerückt. Wie energieeffizient ist das eigene Zuhause, wie viel Wärme geht ungenutzt nach außen verloren, wo lassen sich gezielt die laufenden Kosten senken? Wer diesen Fragen auf den Grund gehen möchte, findet mit unabhängigen Energieberatern vor Ort kompetente Ansprechpartner. Sie können in Form einer Analyse des Gebäudezustandes die möglichen Schwachstellen identifizieren und mit einem individuellen Sanierungsfahrplan iSP entsprechend der BEG konkrete Vorschläge machen. Zu den wichtigsten Maßnahmen zählt dabei die nachträgliche Dämmung des Dachs. Schließlich steigt Wärme stets nach oben, auch im Haus, und kann ungenutzt entweichen. Ein Wärmeschutz kann nach Angaben der Dena abhängig vom baulichen Zustand 20 bis 30 Prozent Energie sparen.

Nachhaltig und ökologisch dämmen

Empfehlenswert ist eine Dachdämmung ohnehin, wenn das Oberstübchen als Wohnraum genutzt wird – ob als zusätzliches Kinderzimmer, Hobbyraum oder Homeoffice. Wenn Hauseigentümer einen Ausbau des Obergeschosses planen oder eine Neueindeckung des

Dachs ansteht, lässt sich dies gut mit einer Wärmedämmung verbinden – das clevere Kombinieren verschiedener Maßnahmen spart zusätzlich bares Geld. Ansprüche an das nachhaltige Bauen lassen sich mit einem Dachdämmstoff wie „Bauder ECO S“ erfüllen. Bei diesem wird bereits heute der Großteil fossiler Rohstoffe nach dem Massenbilanzverfahren durch Biomasse ersetzt. Recycelte Rohstoffe, eine beidseitige Deckschicht aus Muschelkalk und eine oberseitige Kaschierlage aus sortenreinem Polypropylen machen „Bauder ECO S“ zu einem schlanken, aber dämmstarken Dachdämmstoff. Durch die nachhaltige Zusammensetzung ist die Dämmung zudem recycelbar.



Über alte Dächer geht viel Heizenergie verloren. Eine Sanierung mit Wärmedämmung senkt die laufenden Energiekosten, steigert den Wohnkomfort sowie auch den Wert der Immobilie.

Foto: djdl/Paul Bauder/Michael Hauler



Die nachträgliche Dämmung des Dachs ist eine der wichtigsten Schritte, um im Altbau nachhaltig Energie zu sparen.

Foto: djdl/Paul Bauder/Michael Hauler



Nachhaltige Dämmmaterialien aus nachwachsenden Rohstoffen verbinden Energiesparen mit ökologischen Vorteilen.

Foto: djdl/Paul Bauder/www.michaelgallner.com

Wohnkomfort steigern und Energie sparen

Für einen lückenlosen Wärmeschutz empfiehlt sich die sogenannte Aufsparrendämmung. Anders als bei der Zwischensparrendämmung erhält das Dach eine komplette und lückenlose Haube, die Wärmeverluste effizient verringert. Mit einem schlanken Aufbau ist das Dämmmaterial insbesondere für die Modernisierung geeignet. Die Dämmschicht lohnt sich nicht nur mit Blick auf ein-

gesparte Energiekosten und den Klimaschutz, auch der Wohnkomfort verbessert sich nachhaltig – ohne klamme Räume im Winter oder ein Überhitzen im Sommer. Finanziell profitieren Sanierer zudem von staatlichen Zuschüssen in Höhe von 15 Prozent, die es für energie-sparende Einzelmaßnahmen im Altbau gibt.

Unter www.bauder.de finden sich mehr Details dazu sowie kompetente Ansprechpartner im Dachhandwerk vor Ort.



Hauslese.

Wir finden für Sie die richtige Lösung.

Sie erreichen uns telefonisch unter 04141 490-306 oder online: hauskenner.de

DIE HAUSKENNER

Immobilien einfach verkaufen & kaufen.



Sparkasse
Stade-Altes Land

Saunabaden mit gutem Gewissen

Das Wellnesserlebnis in den eigenen vier Wänden möglichst nachhaltig gestalten – Saunen stärkt Immunsystem

Mit einer privaten Sauna kann man sich Wellness und Entspannung nach Hause holen und dabei zugleich etwas für die Gesundheit tun. Für eine hochwertige Sauna in den eigenen vier Wänden ist heute kein kompletter Raum mehr notwendig, man kann sie fast überall realisieren, im Wohnzimmer ebenso wie im Schlafzimmer oder im Bad. Sobald die ersten Ideen, Wünsche und Vorstellungen vorhanden sind, kann das Projekt Form annehmen. Welche technischen Voraussetzungen müssen erfüllt sein? In welchen Räumen ist eine Sauna planbar? Diese und weitere Fragen sollte man mit einem Fachberater klären. Ein anderer wichtiger Wunsch vieler Saunafreunde: Das Wellnesserlebnis sollte heute möglichst nachhaltig sein.

Beim Saunakauf auf Gütesiegel achten

Nachhaltigkeit und persönliche Entspannungsmomente müssen beim Saunieren nicht im Widerspruch zueinander stehen, sondern können einhergehen. Das Gütesiegel Blauer Engel ist auch beim Saunakauf ein glaubwürdiger Wegweiser zu umweltfreundlichen Produkten und Dienstleistungen. Saunen, die dieses Zeichen tragen, werden unter Einsatz von Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und von emissionsarmen Holzwerkstoffen gefertigt. Der Blaue Engel berücksichtigt dabei den gesamten Lebensweg eines Produktes. Zahlreiche Modelle des Herstellers Klafs etwa tragen das Gütezeichen und sind auf diese Weise als ressourcenschonende Produkte ausgewiesen:



Eine Sauna kann man heute in fast jedem Raum des Hauses realisieren. Saunen, die beispielsweise das Gütezeichen Blauer Engel tragen, werden unter Einsatz von Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und von emissionsarmen Holzwerkstoffen gefertigt.

Fotos: djd/KLAFS

alle Elementsaunen aus unbehandeltem Hemlock- und Fichtenholz, sämtliche Massivholzsauen aus unbehandeltem Hemlockholz sowie alle Sauna S1-Varianten mit der Innenaustattung aus unbehandeltem Hemlock- oder gewachstem Nussbaumholz. Mehr Infos gibt es unter www.klafs.de. In der Sauna ist man in der Regel unbekleidet – auch daher ist es so wichtig, dort keinen Schadstoffen ausgesetzt zu sein. Der

Blaue Engel weist darauf hin, dass das Holz dieser Saunen auch in der Wohnumwelt unbedenklich ist. Echtholz-Furnierpaneele enthalten kein Formaldehyd und entsprechen somit allen gesetzlichen Vorgaben. Zudem erfüllen diese Furnierpaneele die Anforderungen hinsichtlich der Emission an flüchtigen organischen Substanzen. Auch eine Verletzung durch Holzspäne ist angesichts des hochwertigen Materials nicht zu

befürchten. Auch am Hauptsitz des Herstellers in Schwäbisch Hall wird auf Ressourcenschonung geachtet. So kommt in der Saunafertigung eine sogenannte Kapp-Anlage zum Einsatz. Sie schneidet zu verarbeitendes Holz mit einem Minimum an Abfall zu. Falls doch Holzabfälle anfallen, werden diese recycelt. Mit ihnen wird der Heizofen der Firmenzentrale bestückt, generiert dadurch ständig Energie aus Abfällen. (djd)

Entspannt zum Traumgarten



Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Garten

Dede Garten- und Landschaftsbau GmbH & Co. KG

Ostfeld 11
21635 Jork
Tel.: 04162/9455-0
dede-galabau.de

André Freudenberg BAUUNTERNEHMEN MEISTERBETRIEB

Steinkamp 11 Tel.: 0 41 67 - 690 262
21643 Beckdorf Mail: info@freudenberg-bau.de

www.freudenberg-bau.de

Heizung · Lüftung
Gas+Sanitärinstallation
Öl+Gasfeuerung
Klempnerei
Elektro
Kundendienst

Solide Handwerksarbeit ist Profisache!

H.-D. BEINL

Inh. Frank Beinl
Hauptniederlassung:
21682 Stade · Reeperbahn 9
Geschäftsstelle und Werkstatt:
21723 Hollern / Twielenfleth
Korbmacherweg 3

04162 2410
E-Mail: info@beinl.de

Zehn goldene Regeln des Sauna-Bunds

1. Sich wohlfühlen:

In der Sauna spult man kein bestimmtes Programm runter. Der Saunagänger soll sich in erster Linie wohlfühlen und stressige Situationen vermeiden.

2. Zeit mitbringen:

Nehmen Sie sich genug Zeit. Mindestens zwei Stunden brauchen Sie, damit das Saunabaden zu einem richtigen Genuss wird. Wer die erholsame Atmosphäre in einer Sauna nicht allein genießen möchte, der findet dort schnell Anschluss. Saunabaden ist ein ausgesprochen geselliges Erlebnis.

3. Erst duschen:

Vor dem Besuch der Sauna wird immer geduscht. Trocknen Sie sich danach gründlich ab! Trockene Haut schwitzt im Saunaraum schneller. Ein warmes Fußbad vor dem Saunagang fördert das Schwitzen.

4. Nach Gefühl schwitzen:

In der Sauna legen Sie Ihr Liegetuch unter den ganzen Körper, denn auf die Saunabänke

sollte kein Schweiß tropfen. Acht bis 15 Minuten in der Saunawärme reichen völlig aus. Wichtiger als die Beachtung der Zeit ist aber das Körpergefühl. Am erholsamsten ist das Liegen. Die letzten zwei Minuten sollten Sie sich aufsetzen, um den Kreislauf wieder an die aufrechte Haltung zu gewöhnen.

5. Gezielt abkühlen:

Gehen Sie zum Abkühlen zuerst an die frische Luft. Ihr Körper freut sich über die Extra-Portion Sauerstoff, und die Atemwege wollen auch gekühlt werden. Danach erfrischen Schwallbrausen und Wasserschlauhe. Falls Sie das Tauchbecken bevorzugen, dann duschen Sie bitte vorher.

6. Wohliges Wärmegefühl:

Nach der Abkühlung bewirkt ein warmes Fußbad ein wohliges Wärmegefühl und bringt den Körper zum vollständigen Temperaturengleich. Kaltwasseranwendungen trainieren die Blutgefäße und erhöhen die Widerstandsfähigkeit.

7. Relaxen gehört dazu:

Ein Saunagang ist körperlich nicht anstrengend, aber eine Pause ist sehr erholsam. Kuscheln Sie sich in einen Bademantel, lesen Sie oder relaxen Sie im Außenbereich.

8. Nebenbei entschlacken:

Während des Saunabadens sollten Sie besser nichts trinken, da sonst der Effekt des Entschlackens weitgehend unterbleibt. Durst erst danach löschen.

9. Drei Saunagänge reichen:

Drei Saunagänge sind gesundheitlich optimal. Weitere Saunagänge führen nicht mehr zu einer Steigerung der Sauna-Wirkungen.

10. Massieren lassen:

In der Sauna können Körper und Seele wunderbar entspannen. Eine Massage zwischen den Saunagängen oder im Anschluss an die Sauna kann die entspannende Wirkung noch verstärken.

www.sauna-bund.de

Lautlos geht's hinein ins Schwarze

Bei Centerline-Kochfeldabzügen von Oranier verschwinden Küchendunst und Gerüche zuverlässig mitten im Induktionskochfeld

Klare Linien, große Flächen – diese Schlagworte bringen den Anspruch an modernes Küchendesign auf den Punkt. Für diese Optik ist ein Induktionsfeld mit integriertem Kochfeldabzug die optimale Lösung. Denn hierbei wird auf die klassische Dunstabzugshaube über dem Herd verzichtet. Bei den Centerline-Kochfeldabzügen von Oranier, einem der führenden deutschen Hersteller innovativer Küchentechnik, verschwinden Dünste und Gerüche zuverlässig mittig im Induktionskochfeld.

trieb arbeitet dabei dank der strömungsoptimierten Konstruktion auf allen Leistungsstufen ohrenschonend leise – und ermöglicht so jederzeit entspannte Gespräche in der Küche.

Optimale Filterleistung: Gerüche? Welche Gerüche?

Zum Reinigen sind Fettfilter und der für den Umluftbetrieb optionale Profi-Aktivkohlefilter leicht von oben zu entnehmen. Der Fettfilter kommt einfach in die Spülmaschine und der Profi-Aktivkohlefilter lässt

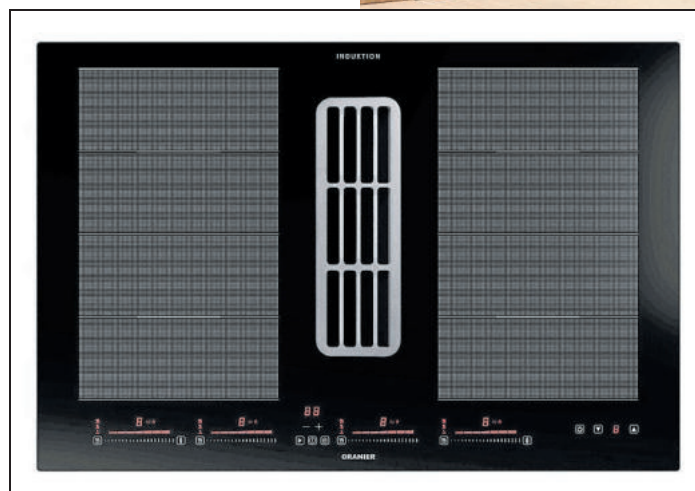


Gute Nachricht für Frischluft-Fans: Dünste und Gerüche verschwinden schnell, leise und postwendend „in der Versenkung“, nämlich in der Mitte des Induktionskochfelds (Foto links). Der wartungsfreie Plasmafilter eliminiert auch Bakterien und Co. Foto: Oranier Küchentechnik/akz-Ofoto: BilderBox

Gut durchdacht – kraftvoll und leise

Damit Töpfe und Pfannen ohne großes Anheben leicht und sicher hin und her gestellt werden können, ist die Abdeckung der Absaugereinheit aus hitzebeständigem Metall glasbündig eingebaut. Für eine individuelle Küchenplanung können alle Modelle wahlweise auf die Arbeitsplatte aufgelegt, flächenbündig, mit Seitenleisten sowie mit Rahmen in Edelstahl oder in „pure-Black“ eingebaut werden.

Betrachtet man die technischen Aspekte, so soll der Abzug vor allem Kochdünste absaugen, die Luft reinigen und dies natürlich leise. Oranier verwendet hierfür leistungsstarke Motoren mit der Energie-Effizienzklasse A. Der An-



zug im Wasserbad sechsmal länger regenerieren. Das verlängert die Lebensdauer und spart so dauerhaft Kosten. Neu im Sortiment ist der wartungsfreie Plasmafilter. Er eliminiert zu-

verlässig nicht nur Gerüche, sondern auch Bakterien, Viren, Schimmel, Pilzsporen und sonstige Verunreinigungen. Das sorgt für frische Luft und ein gesundes Raumklima.

Neue Horizonte für kreatives Kochen

Alle Kochfeldabzüge des deutschen Anbieters verfügen über eine smarte Slider-Bedienung, vier Kochzonen mit Booster, neun Leistungsstufen sowie die Topfgrößenerkennung und mindestens eine Warmhalte-

Top-Modelle sind mit ein oder zwei Brückenfunktionen ausgestattet, die einzelne Kochzonen für extra große Töpfe oder Bräter zusammenschaltet. Hierdurch lässt sich auch auf vier Kochzonen mit Booster, der optional erhältlichen Grillplatte perfekt ein saftiges Steak braten.

Das steigert die Flexibilität beim Kochen und Braten und fördert so die Kreativität am Herd. (akz)

www.oranier.com

Moderne LEDs lohnen sich

Wenn es um das Energiesparen im eigenen Haushalt geht, spielt die Beleuchtung eine wichtige Rolle. Auch die LED-Technik entwickelt sich weiter und ermöglicht in der neuesten Generation etwa mit der Eco-Line des deutschen Herstellers Paulmann nochmals verbesserte Werte. Im Vergleich zu Standard-LED-Leuchtmitteln weisen diese Produkte einen um 60 Prozent gesenkten Energieverbrauch auf und erreichen damit bereits die Energieeffizienzklasse A entsprechend der neuen Skala. Erhältlich ist die aktuelle Generation mit E14- oder E27-Sockel in Kerzen- und Tropfendesign in den Lichtfarben Warmweiß und Neutralweiß. Abzulesen ist der Technologiesprung am Lumen-Output, der bei den energieeffizienten Leuchtmitteln 210 Lumen pro Watt beträgt. www.paulmann.com

Lebenstraum KÜCHE HOLLENSTEDT

Mit Handwerker Service-Plus Paket

10 JAHRE GARANTIE

MEHR ALS NUR KÜCHE!
Mit mehr Individualität, mehr Leidenschaft und Liebe zum Detail.

T. 04165 222707

lebenstraum-kueche.de
WIR ERFÜLLEN IHRE WOHNTRÄUME!



ganzheitliche häuser



M
MITTELSTÄDT-HAUS[®]
gesund smart
komfortabel sicher

NEU IM MUSTERHAUSZENTRUM: DAS GANZHEITLICHE MUSTERHAUS 137 W

Unser neues Musterhaus 137 W öffnet sich mit allen Details für Ihren Besuch. Es erfüllt unsere Ansprüche vom „ganzheitlichen bauen“, deren Vorteile wir ihnen gerne persönlich erläutern.

Unsere Musterhäuser freuen sich auf Ihren Besuch. Im Brink, Himmelpforten. Besichtigung immer sonntags von 14 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung 04144/21770

